

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1  
«Образовательный центр» п.г.т. Смышляевка  
муниципального района Волжский Самарской области  
(ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» п.г.т.Смышляевка)

**РАССМОТРЕНО**

Председатель МО  
Малахова Е.К.  
Протокол № 2  
от «24» августа 2023 г.

**ПРОВЕРЕНО**

Заместитель директора по  
ВР  
Самаркина А.К.  
«25» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
Бурцева И.В.  
Приказ от 504 - од  
«31» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОГО КУРСА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«Волонтеры профилактики»  
для 5-8 классов  
основного общего образования  
на 2023 – 2024 учебный год**

Составитель:  
Тарасова О.В.

## Пояснительная записка

Основная задача психолого-педагогической профилактики заключается в том, чтобы помочь овладеть подросткам определенными навыками поведения, которые помогут следовать правилам здорового образа жизни, а также выработать и свободно выразить активную позицию по отношению к употреблению ПАВ, тем самым пропагандируя негативное отношение к употреблению психоактивных веществ в подростковой среде.

Программа внеурочной деятельности «Волонтеры профилактики» предназначена для подростков старшего и среднего возраста. Реализовывать программу могут педагоги-психологи, социальные педагоги, вожатые образовательных учреждений.

*Цель:* формирование гармонично развитой, здоровой личности с активной жизненной позицией в пользу здорового образа жизни, а также развитие, обучение и поддержка подросткового волонтерского движения, направленного на профилактику употребления ПАВ в среде сверстников.

### *Задачи:*

- создание условий для формирования у подростков полезных навыков здорового образа жизни;
- выработка и укрепление нравственных ориентиров и личного отношения к ведению здорового образа жизни;
- выработка активной жизненной позиции в отношении собственного здоровья на основе сформированной мотивационной сферы;
- обучение социальным навыкам (коммуникабельности, уверенности в себе, самоуважению и эффективному взаимодействию с окружающими – как со сверстниками, так и с взрослыми);
- обучение навыкам отказа от психоактивных веществ в ситуациях, когда их предлагают;
- организация профилактической работы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и подростков;
- организация профилактической работы по употреблению ПАВ непосредственно подростками-волонтерами в среде сверстников.

Программа рассчитана на 34 занятия, продолжительностью 40 минут. Реализуется в течение одного года.

В работе по данной программе необходимо учитывать следующие *компоненты:*

1. *Образовательный компонент* – знание о действии психоактивных веществ на организм человека, о механизмах развития заболевания зависимости, понимание последствий, к которым приводит зависимость от ПАВ.

Цель: научить подростка понимать и осознавать, что происходит с человеком при употреблении ПАВ.

2. *Психологический компонент* – коррекция определенных психологических особенностей личности, способствующих развитию зависимости от употребления ПАВ, создание благоприятного климата в коллективе.

Цель: психологическая поддержка подростка, формирование адекватной самооценки, навыков принятия решений, умения противостоять давлению сверстников.

3. *Социальный компонент* – помощь в социальной адаптации подростка, овладение навыками общения.

В ходе реализации программы применяются следующие типы профилактики:

*Общесоциальная (неспецифическая) профилактика* – сфера деятельности, не затрагивающая непосредственно проблему употребления ПАВ, а влияющая на нее косвенно – через административные механизмы, педагогическими средствами, при помощи информационных технологий (благоустройство школы и ее территории, мероприятия по организации досуга подростков – альтернатива приему ПАВ).

*Специфическая профилактика* – это мероприятия и программы, которые призваны влиять на те или иные проявления проблемы употребления ПАВ и их медицинские и социальные последствия (специализированные информационные кампании в средствах массовой информации, проведение уроков, психологических тренингов и тематических занятий для подростков).

#### *Планируемые результаты освоения*

1. Формирование навыков здорового образа жизни, эффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков.

2. Уменьшение факторов риска употребления ПАВ среди подростков.

3. Формирование четкой позиции по отношению к употреблению ПАВ и умения оказать сопротивление в случае давления со стороны сверстников.

4. Умение и желание донести свою позицию до сверстников, тем самым пропагандируя отрицательное отношение к употреблению ПАВ.

#### *Формы проведения занятий:*

- групповая работа
- лекции
- семинары
- дискуссии
- беседы
- мозговые штурмы

- ролевые игры
- личностные тренинги.

*Структура занятий:*

1. Ритуал приветствия – начало работы группы, приветствие, выявление у участников готовности и настроенности на работу.

2. Основная часть – информационная составная, тренинговые упражнения, направленные на формирование гармонично развитой, здоровой личности с активной жизненной позицией, ориентированной на здоровый образ жизни, на обучение подростков ведению профилактики употребления ПАВ в среде сверстников.

3. Заключительная часть – выражение эмоционального состояния детей, рефлексия.

4. Рефлексия — окончание работы группы, подведение итогов.

### Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Количество часов
1	Психоактивные вещества	2
2	Действия психоактивных веществ на организм человека	1
3	Что такое профилактика?	2
4	Механизм развития зависимости	2
5	Последствия, к которым приводит зависимость от ПАВ	2
6	Конструирование социальных акций	4
7	Конкурс рисунков «Я против наркотиков»	1
8	Тренинг «Я выше своих эмоций»	1
9	Беседа «Мои друзья и их интересы»	1
10	Мониторинг «Мои увлечения»	1
11	Игра «Вредное или полезное»	1
12	Конкурс рисунков «Альтернатива ПАВ»	1
13	Игра «Я в обществе»	1
14	Игра «Я - гражданин»	1
15	Беседа «Мое здоровое развитие»	1
16	Тренинг «Мой мир»	1
17	Урок - дискуссия «Я в будущем»	1
18	Анкетирование «Мои вредные привычки»	1
19	Тестирование по теме «Вредные привычки»	1
20	Игра «Твой выбор»	1
21	День здоровья	1
22	Встреча с инспектором ОДН. Беседа о правонарушениях	2
23	Участие в конференции «Имею право знать»	4
Итого		34