

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Ген. директор \_\_\_\_\_

Тарабаева В.В.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 06.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b>обед</b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	/1		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>540,55</b>	<b>13,05</b>	<b>19,91</b>	<b>76,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 050,36</b>	<b>61,88</b>	<b>68,04</b>	<b>294,4</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_  
 Груханова О.Ю.  
 расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 06.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с новидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b>обед</b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 804,87</b>	<b>56,67</b>	<b>51,79</b>	<b>273,6</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.  
расшифровка подписиподпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 06.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b>обед</b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной шкрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>540,55</b>	<b>13,05</b>	<b>19,91</b>	<b>76,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 050,36</b>	<b>61,88</b>	<b>68,04</b>	<b>294,4</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 06.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b>обед</b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	205		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом обсыпанная	150		644,01	10,88	21,96	101,62	426,04
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>752,01</b>	<b>16,68</b>	<b>26,96</b>	<b>110,02</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 556,88</b>	<b>73,35</b>	<b>78,75</b>	<b>383,62</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 06.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b>обед</b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>540,55</b>	<b>13,05</b>	<b>19,91</b>	<b>76,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 050,36</b>	<b>61,88</b>	<b>68,04</b>	<b>294,4</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

подпись

Тарабасва В.В.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углево ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b>обед</b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом обынная	150		644,01	10,88	21,96	101,62	426,04
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>752,01</b>	<b>16,68</b>	<b>26,96</b>	<b>110,02</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 556,88</b>	<b>73,35</b>	<b>78,75</b>	<b>383,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

## МЕНЮ НА 06.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b>обед</b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 804,87</b>	<b>56,67</b>	<b>51,79</b>	<b>273,6</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир