

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
 расшифровка подписи _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

подпись _____

Гарабасва В.В.

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 08.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	82,06	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	114,91	768,56	25,19	24,79	112,08	
полдник							
Пирожок с яблоком	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	39,46	367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:			1 723,45	44,92	51,45	265,84	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____ г.УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

длительность _____



подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 08.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	95,46	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	972,74	30,82	29,45	147,77	
Итого за день:			1 663,88	47,83	52,31	252,19	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

подпись _____

 г. _____

Ген. директор

Тарабаева В.В.

должность

подпись _____

 рисцифровка подписи

МЕНЮ НА 08.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	82,06	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	768,56	25,19	24,79	112,08	
полдник							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	39,46	367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:			1 723,45	44,92	51,45	265,84	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"


подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 08.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угленоды	№ рецпт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	95,46	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	972,74	30,82	29,45	147,77	
полдник							
Пирожок с яблоком 150	150		471,72	10,09	11,19	82,42	470,05
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	350	59,57	566,54	10,10	11,19	101,33	
Итого за день:			2 230,42	57,93	63,5	353,52	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.



МЕНЮ НА 08.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	82,06	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Салат "Стенной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		130,00	4,72	5,44	15,49	102
Кисели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	776	114,91	768,56	25,19	24,79	112,08	
полдник							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	39,46	367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:			1 723,45	44,92	51,45	265,84	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



подпись / расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 08.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	95,46	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	972,74	30,82	29,45	147,77	
полдник							
Пирожок с яблоком 150	150		471,72	10,09	11,19	82,42	470,05
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	330	59,57	565,56	10,10	11,19	100,12	
Итого за день:			2 229,44	57,93	63,5	352,31	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

Ген. директор

должность



Сарабасва В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 08.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Кисл	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	95,46	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		138,17	5,60	4,89	17,94	102,11
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	917,64	30,22	25,37	144,56	
Итого за день:			1 608,78	47,23	48,23	248,98	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.