

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабасва В.В.

должность

подпись

подпись

расшифровка подписи

г.



# МЕНЮ НА 09.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет

| Наименование блюда                         | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                             |            |               |                 |              |              |               |              |
| Чай с сахаром                              | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Бутерброд с повидлом                       | 30/40      |               | 179,80          | 3,12         | 1,16         | 40,06         | 2,03         |
| Омлет натуральный                          | 180/5      |               | 254,96          | 16,83        | 19,28        | 3,47          | 210          |
| Хлеб пшеничный                             | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>505</b> | <b>82,06</b>  | <b>574,56</b>   | <b>22,88</b> | <b>21,64</b> | <b>73,51</b>  |              |
| <b>обед</b>                                |            |               |                 |              |              |               |              |
| Хлеб ржаной                                | 40         |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1    |               | 83,00           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88,12        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 250/30     |               | 513,15          | 14,29        | 34,28        | 26,82         | 258          |
| Компот из свежих яблок                     | 180        |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>746</b> | <b>114,91</b> | <b>848,34</b>   | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b>  |              |
| <b>полдник</b>                             |            |               |                 |              |              |               |              |
| Гребешок с молоком сгущенным               | 100        |               | 453,47          | 12,90        | 9,78         | 78,41         | 405,16       |
| Чай с лимоном                              | 200/7/10   |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| <b>Итого за полдник</b>                    | <b>317</b> | <b>39,46</b>  | <b>495,75</b>   | <b>12,96</b> | <b>9,79</b>  | <b>88,60</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |            |               | <b>1 918,65</b> | <b>57,26</b> | <b>72,61</b> | <b>252,62</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 09.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                         | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                             |            |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с повидлом                       | 40/45      |               | 217,30          | 3,18         | 1,16         | 49,81         | 2,06         |
| Омлет натуральный                          | 200/5      |               | 343,73          | 20,94        | 27,09        | 3,97          | 210          |
| Чай с сахаром                              | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                             | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>550</b> | <b>95,46</b>  | <b>725,81</b>   | <b>27,79</b> | <b>29,75</b> | <b>88,76</b>  |              |
| <b>обед</b>                                |            |               |                 |              |              |               |              |
| Ши из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1    |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 280/30     |               | 548,14          | 14,86        | 35,38        | 31,04         | 258,16       |
| Компот из свежих яблок                     | 180        |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                | 60         |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>866</b> | <b>133,65</b> | <b>991,8</b>    | <b>25,08</b> | <b>44,37</b> | <b>115,43</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |            |               | <b>1 717,61</b> | <b>52,87</b> | <b>74,12</b> | <b>204,19</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабасва В.В.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 09.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда                         | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с повидлом                       | 30/40      |               | 179,80          | 3,12         | 1,16         | 40,06         | 2,03         |
| Омлет натуральный                          | 180/5      |               | 254,96          | 16,83        | 19,28        | 3,47          | 210          |
| Чай с сахаром                              | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                             | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>505</b> | <b>82,06</b>  | <b>574,56</b>   | <b>22,88</b> | <b>21,64</b> | <b>73,51</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                         |            |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1    |               | 83,00           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88,12        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 250/30     |               | 513,15          | 14,29        | 34,28        | 26,82         | 258          |
| Компот из свежих яблок                     | 180        |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                | 40         |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>746</b> | <b>114,91</b> | <b>848,34</b>   | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b>  |              |
| <b><u>полдник</u></b>                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Гребешок с молоком сгущенным               | 100        |               | 453,47          | 12,90        | 9,78         | 78,41         | 405,16       |
| Чай с лимоном                              | 200/7/10   |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| <b>Итого за полдник</b>                    | <b>317</b> | <b>39,46</b>  | <b>495,75</b>   | <b>12,96</b> | <b>9,79</b>  | <b>88,60</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |            |               | <b>1 918,65</b> | <b>57,26</b> | <b>72,61</b> | <b>252,62</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО


подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

должность \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Гарабаева В.В.

подпись \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 09.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда                         | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | № репент. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b><u>завтрак</u></b>                      |            |               |                 |              |              |               |           |
| Бутерброд с повидлом                       | 40/45      |               | 217,30          | 3,18         | 1,16         | 49,81         | 2,06      |
| Омлет натуральный                          | 200/5      |               | 343,73          | 20,94        | 27,09        | 3,97          | 210       |
| Чай с сахаром                              | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376       |
| Хлеб пшеничный                             | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |           |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>550</b> | <b>95,46</b>  | <b>725,81</b>   | <b>27,79</b> | <b>29,75</b> | <b>88,76</b>  |           |
| <b><u>обед</u></b>                         |            |               |                 |              |              |               |           |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1    |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14     |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 280/30     |               | 548,14          | 14,86        | 35,38        | 31,04         | 258,16    |
| Компот из свежих яблок                     | 180        |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342       |
| Хлеб пшеничный                             | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |           |
| Хлеб ржаной                                | 60         |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |           |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>866</b> | <b>133,65</b> | <b>991,8</b>    | <b>25,08</b> | <b>44,37</b> | <b>115,43</b> |           |
| <b><u>полдник</u></b>                      |            |               |                 |              |              |               |           |
| Гребешок с молоком сгущенным               | 150        |               | 561,44          | 15,43        | 13,79        | 93,79         | 405,2     |
| Чай с лимоном                              | 200/7/10   |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377       |
| <b>Итого за полдник</b>                    | <b>367</b> | <b>59,57</b>  | <b>603,72</b>   | <b>15,49</b> | <b>13,80</b> | <b>103,98</b> |           |
| <b>Итого за день:</b>                      |            |               | <b>2 321,33</b> | <b>68,36</b> | <b>87,92</b> | <b>308,17</b> |           |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология Питания"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

подпись \_\_\_\_\_

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 09.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка***для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)*

| Наименование блюда                         | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с повидлом                       | 30/40      |               | 179,80          | 3,12         | 1,16         | 40,06         | 2,03         |
| Омлет натуральный                          | 180/5      |               | 254,96          | 16,83        | 19,28        | 3,47          | 210          |
| Чай с сахаром                              | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                             | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>505</b> | <b>82,06</b>  | <b>574,56</b>   | <b>22,88</b> | <b>21,64</b> | <b>73,51</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                         |            |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 200/5/1    |               | 83,00           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88,12        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 250/30     |               | 513,15          | 14,29        | 34,28        | 26,82         | 258          |
| Компот из свежих яблок                     | 180        |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 40         |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                | 40         |               | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>746</b> | <b>114,91</b> | <b>848,34</b>   | <b>21,42</b> | <b>41,18</b> | <b>90,51</b>  |              |
| <b><u>полдник</u></b>                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Гребешок с молоком сгущенным               | 100        |               | 453,47          | 12,90        | 9,78         | 78,41         | 405,16       |
| Чай с лимоном                              | 200/7/10   |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| <b>Итого за полдник</b>                    | <b>317</b> | <b>39,46</b>  | <b>495,75</b>   | <b>12,96</b> | <b>9,79</b>  | <b>88,60</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |            |               | <b>1 918,65</b> | <b>57,26</b> | <b>72,61</b> | <b>252,62</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Зарабаева В.В.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 09.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                         | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | №<br>рецепт. |
|--|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                      |           |            |          |       |       |              |              |
| Бутерброд с повидлом                       | 40/45     |            | 217,30   | 3,18  | 1,16  | 49,81        | 2,06         |
| Омлет натуральный                          | 200/5     |            | 343,73   | 20,94 | 27,09 | 3,97         | 210          |
| Чай с сахаром                              | 200/10    |            | 39,90    |       |       | 9,98         | 376          |
| Хлеб пшеничный                             | 50        |            | 124,88   | 3,67  | 1,50  | 25,00        |              |
| Итого за завтрак                           | 550       | 95,46      | 725,81   | 27,79 | 29,75 | 88,76        |              |
| <b><u>обед</u></b>                         |           |            |          |       |       |              |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1   |            | 103,75   | 2,08  | 6,45  | 9,51         | 88,14        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 280/30    |            | 548,14   | 14,86 | 35,38 | 31,04        | 258,16       |
| Компот из свежих яблок                     | 180       |            | 76,77    | 0,14  | 0,14  | 18,50        | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 60        |            | 149,85   | 4,40  | 1,80  | 30,00        |              |
| Хлеб ржаной                                | 60        |            | 113,29   | 3,60  | 0,60  | 26,38        |              |
| Итого за обед                              | 866       | 133,65     | 991,8    | 25,08 | 44,37 | 115,43       |              |
| <b><u>полдник</u></b>                      |           |            |          |       |       |              |              |
| Гребешок с молоком сгущенным               | 150       |            | 561,44   | 15,43 | 13,79 | 93,79        | 405,2        |
| Чай с лимоном                              | 200/7/10  |            | 42,28    | 0,06  | 0,01  | 10,19        | 377          |
| Итого за полдник                           | 367       | 59,57      | 603,72   | 15,49 | 13,80 | 103,98       |              |
| Итого за день:                             |           |            | 2 321,33 | 68,36 | 87,92 | 308,17       |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



Ген. директор \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Тарабаева В.В.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 09.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

| Наименование блюда                         | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>завтрак</u></b>                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с повидлом                       | 40/45      |               | 217,30          | 3,18         | 1,16         | 49,81         | 2,06         |
| Омлет натуральный                          | 200/5      |               | 343,73          | 20,94        | 27,09        | 3,97          | 210          |
| Чай с сахаром                              | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                             | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                    | <b>550</b> | <b>95,46</b>  | <b>725,81</b>   | <b>27,79</b> | <b>29,75</b> | <b>88,76</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                         |            |               |                 |              |              |               |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью | 250/5/1    |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14        |
| Мясо духовое с картофелем и огурцом        | 280/30     |               | 548,14          | 14,86        | 35,38        | 31,04         | 258,16       |
| Компот из свежих яблок                     | 180        |               | 76,77           | 0,14         | 0,14         | 18,50         | 342          |
| Хлеб пшеничный                             | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                | 60         |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                       | <b>866</b> | <b>133,65</b> | <b>991,8</b>    | <b>25,08</b> | <b>44,37</b> | <b>115,43</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                      |            |               | <b>1 717,61</b> | <b>52,87</b> | <b>74,12</b> | <b>204,19</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир