

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Таращенко В.В.

подпись



МЕНЮ НА 15.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	82,06	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за обед	736	114,91	833,55	27,64	37,28	93,63	
полдник							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300	39,46	435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			1 792,27	51,57	70,99	233,13	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.04.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	133,65	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			1 576,62	49,46	61,95	203,49	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

подпись _____
расшифровка подписи _____подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 15.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	82,06	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	114,91	833,55	27,64	37,28	93,63	
полдник							
Рулет с мяком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300	39,46	435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			1 792,27	51,57	70,99	233,13	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабасва В.В.

подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 15.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Кануста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	133,65	949,26	31,87	39,69	114,09	
полдник							
Рулет с маком	150		494,33	13,33	18,48	68,63	701,02
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	350	59,57	595,93	13,65	18,62	93,07	
Итого за день:			2 172,55	63,11	80,57	296,56	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригалир

СОГЛАСОВАНО


подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"



подпись _____

Тарабасва В.В.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 15.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционное	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйно вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	82,06	523,29	14,63	20,93	69,06	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	114,91	833,55	27,64	37,28	93,63	
<u>полдник</u>							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из цитрусовых	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300	39,46	435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			1 792,27	51,57	70,99	233,13	

Калькулятор

Повар-бригадир


 Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

подпись - расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология Питания"

Ген. директор

должность

Тарабасва В.В.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.04.2026

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	133,65	949,26	31,87	39,69	114,09	
полдник							
Рулет с маком	150		494,33	13,33	18,48	68,63	701,02
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	350	59,57	595,93	13,65	18,62	93,07	
Итого за день:			2 172,55	63,11	80,57	296,56	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология Питания"

Ген. директор

Тарабаева В.В.

подпись

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.04.2026**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло пориношо	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	95,46	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Книсуа тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	133,65	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			1 576,62	49,46	61,95	203,49	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир