

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

г. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



## МЕНЮ НА 20.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с повидлом обсыпанная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>540,55</b>	<b>13,05</b>	<b>19,91</b>	<b>76,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 050,36</b>	<b>61,88</b>	<b>68,04</b>	<b>294,4</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 20.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной пкрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 804,87</b>	<b>56,67</b>	<b>51,79</b>	<b>273,6</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 20.04.2026****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с повидлом обсыпанная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>540,55</b>	<b>13,05</b>	<b>19,91</b>	<b>76,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 050,36</b>	<b>61,88</b>	<b>68,04</b>	<b>294,4</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригидир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

# МЕНЮ НА 20.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	597	95,46	704,35	16,95	11,67	134,26	
<b>обед</b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	205		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	133,65	1 100,52	39,72	40,12	139,34	
<b>полдник</b>							
Булочка с повидлом обсыпная	150		644,01	10,88	21,96	101,62	426,04
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	350	59,57	752,01	16,68	26,96	110,02	
Итого за день:			2 556,88	73,35	78,75	383,62	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 20.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>82,06</b>	<b>579,36</b>	<b>14,06</b>	<b>10,35</b>	<b>108,33</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>114,91</b>	<b>930,45</b>	<b>34,77</b>	<b>37,78</b>	<b>109,72</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочки с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>540,55</b>	<b>13,05</b>	<b>19,91</b>	<b>76,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 050,36</b>	<b>61,88</b>	<b>68,04</b>	<b>294,4</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись: \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи: \_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Грусталива О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 20.04.2026

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшеница вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с повидлом обсыпная	150		644,01	10,88	21,96	101,62	426,04
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>59,57</b>	<b>752,01</b>	<b>16,68</b>	<b>26,96</b>	<b>110,02</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 556,88</b>	<b>73,35</b>	<b>78,75</b>	<b>383,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

## МЕНЮ НА 20.04.2026

### ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>597</b>	<b>95,46</b>	<b>704,35</b>	<b>16,95</b>	<b>11,67</b>	<b>134,26</b>	
<b>обед</b>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	50/50		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>133,65</b>	<b>1 100,52</b>	<b>39,72</b>	<b>40,12</b>	<b>139,34</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 804,87</b>	<b>56,67</b>	<b>51,79</b>	<b>273,6</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир