

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность



подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 08.04.2024**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	74,58	487,33	16,75	14,09	73,55	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	200/15/1		120,92	5,97	5,99	9,15	98
Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	736	104,43	766,09	35,30	20,22	111,17	
<u>полдник</u>							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	270	40	325,1	10,38	8,89	49,92	
Итого за день:			1 578,52	62,43	43,2	234,64	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи _____

должность _____

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 08.04.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	90	574,83	19,59	15,41	89,73	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	856	108	928,54	41,75	22,33	140,68	
Итого за день:			1 503,37	61,34	37,74	230,41	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____

" "



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 08.04.2024**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	79	487,33	16,75	14,09	73,55	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	786	101,01	798,96	35,86	21,31	115,16	
Итого за день:			1 286,29	52,61	35,4	188,71	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 08.04.2024****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**для обучающихся с **ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	79	574,83	19,59	15,41	89,73	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	856	101,01	928,54	41,75	22,33	140,68	
Итого за день:			1 503,37	61,34	37,74	230,41	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____



Труханова О.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 08.04.2024**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	74,58	487,33	16,75	14,09	73,55	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	200/15/1		120,92	5,97	5,99	9,15	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	736	104,43	766,09	35,30	20,22	111,17	
<u>полдник</u>							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	270	35,86	325,1	10,38	8,89	49,92	
Итого за день:			1 578,52	62,43	43,2	234,64	

Калькулятор

Повар-бригадир


Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

подпись _____

подпись _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 08.04.2024**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	86,75	574,83	19,59	15,41	89,73	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	906	121,46	1 094,47	46,43	24,97	171,56	
полдник							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300	54,13	540,55	13,05	19,91	76,35	
Итого за день:			2 209,85	79,07	60,29	337,64	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____

расшифровка подписи _____

" "

" "

" "

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 08.04.2024

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	86,75	574,83	19,59	15,41	89,73	
обед							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	906	121,46	1 094,47	46,43	24,97	171,56	
Итого за день:			1 669,3	66,02	40,38	261,29	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир