

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

С.В. Вурчев
подпись

расшифровка подписи



Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 09.11.2022****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	522	62,2	495,04	24,00	21,36	50,36	
<u>обед</u>							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с соусом	100		138,22	8,98	7,20	9,51	235
Картофельное пюре	150/5		188,34	3,28	5,24	22,06	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	781	87,1	758,57	24,45	24,23	97,94	
<u>полдник</u>							
Курник из песочного теста	80		278,63	6,56	15,05	28,16	
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Итого за полдник	260	35	355,4	6,70	15,19	46,66	
Итого за день:			1 701,01	56,15	60,98	215,16	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир