СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 14.11.2022

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
Витаминизация							
Йогурт " Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	13
Итого за Витаминизация	110	38,18	108,9	4,80	3,19	15,95	
завтрак							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	502	64	405,66	11,24	8,79	69,00	
обед							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	826	85,3	845,74	36,64	22,78	122,64	
Итого за день:			1 360,3	52,68	34,76	207,59	

Калькулятор _____ Ефремова С.А.

Повар-бригадир _____