

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 15.11.2022**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	500	62,2	585,24	21,13	19,66	80,63	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	87,1	778,96	26,91	22,15	100,64	
<u>полдник</u>							
Печенье порционно	50		233,58	37,23	9,48	33,30	
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	230	35	296,89	37,49	9,58	48,17	
Итого за день:			1 753,09	86,53	51,59	249,64	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир