

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

У.В. Буричев
подпись расшифровка подписи

Ген. директор *Труханова О.Ю.*
должность для подписи

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.11.2022**ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,04
Итого за Витаминизация	100	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5		253,06	7,33	7,20	39,60	174
Чай с лимоном	200/10		63,25	0,09	0,01	15,27	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	500	62,2	602,91	15,45	21,63	85,79	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатно-сметанным соусом	100		121,38	9,22	6,09	7,28	301,02
Вермишель отварная с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	87,1	781,06	25,69	24,22	112,44	
<u>полдник</u>							
Сосиска в тесте	110		355,96	10,89	19,98	33,13	420
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Итого за полдник	290	35	449,8	10,90	19,98	50,83	
Итого за день:			1 880,77	52,44	66,23	258,86	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир