

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 17.11.2022

## ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
<b>Итого за Витаминизация</b>	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	150/20		298,83	11,91	5,73	50,20	283
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	530	62,2	525,38	16,13	8,37	95,73	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	776	87,1	850,28	30,18	32,31	97,92	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка со сгущенным молоком	70		215,53	5,84	3,73	39,59	405
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
<b>Итого за полдник</b>	250	35	287,02	6,13	3,86	56,60	
<b>Итого за день:</b>			1 754,68	53,44	44,74	270,45	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир