

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____**МЕНЮ НА 18.11.2022****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецент.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	110	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	512	62,2	589,16	14,92	23,28	78,56	
<u>обед</u>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	60		8,40	0,48	0,06	1,50	71
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/5/1	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	87,1	823,61	26,88	25,00	117,51	
<u>полдник</u>							
Пицца	100		283,81	10,66	12,60	31,62	413
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	280	35	347,12	10,92	12,70	46,49	
Итого за день:			1 806,89	53,12	61,38	252,36	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир