

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

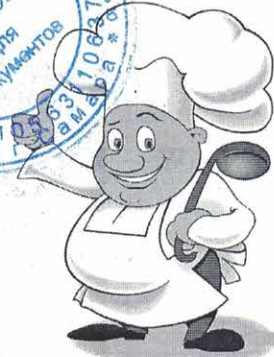
подпись _____ расшифровка подписи _____
" _____ г.
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
п.г.т. Смышляевка
ИНН 633048257

Ген. директор _____ Труханова О.Ю.
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"
ИНН 633048257
Для документов
№ 10809355
Зам. Директора

МЕНЮ НА 21.11.2022

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		182,36	4,58	6,57	26,08	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	530	62,2	496,29	14,22	15,19	74,21	
<u>обед</u>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Котлета из мяса в томатно-сметанном соусе	100		213,40	6,80	16,86	8,64	268
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5		237,80	6,51	4,91	41,98	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	781	87,1	872,43	25,21	32,83	121,11	
<u>полдник</u>							
Плюшка "Московская"	100		430,19	8,87	16,40	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Итого за полдник	280	35	524,03	8,88	16,40	79,44	
Итого за день:			1 984,75	49,31	64,62	294,96	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир