

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Подпись

расшифровка подписи



Ген. директор

должность

Подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 22.11.2022

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,04
Итого за Витаминизация	100	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	515	62,2	609,58	17,07	24,32	80,24	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	250		401,16	18,13	18,24	28,53	259,01
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	87,1	837,24	26,05	28,21	104,56	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	75		175,50	4,96	3,63	30,66	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	255	35	238,81	5,22	3,73	45,53	
Итого за день:			1 732,63	48,74	56,66	240,13	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир