

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 25.11.2022

ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Дети мобилизованных</u>							
Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	33,00	932
Итого за Дети мобилизованных	50	35	210	4,00	6,50	33,00	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200		59,85			14,97	376
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	580	75	635,91	29,31	16,02	91,81	
<u>обед</u>							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в сметанно-томатном соусе	100		138,05	9,29	7,55	8,22	297,01
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	393,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	926	90	1 044,57	34,15	30,94	157,77	
Итого за день:			1 890,48	67,46	53,46	282,58	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир