



Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 28.11.2022****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>110</b>	<b>19,09</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>532</b>	<b>62,2</b>	<b>476,91</b>	<b>13,39</b>	<b>9,72</b>	<b>83,58</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	200/15/1		122,54	6,10	6,12	9,13	98
Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>87,1</b>	<b>812,6</b>	<b>36,06</b>	<b>21,67</b>	<b>118,63</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с повидлом	70		213,33	4,44	3,69	41,17	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>35</b>	<b>321,33</b>	<b>10,24</b>	<b>8,69</b>	<b>49,57</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 657,84</b>	<b>60,09</b>	<b>40,48</b>	<b>261,58</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

*И. В. Бурдеев*  
подпись  
расшифровка подписи  
И. В. Бурдеев

Ген. директор

должность

*О. Ю. Труханова*  
подпись  
расшифровка подписи  
О. Ю. Труханова

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 28.11.2022****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Дети мобилизованных</u></b>							
Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	33,00	932
<b>Итого за Дети мобилизованных</b>	<b>50</b>	<b>35</b>	<b>210</b>	<b>4,00</b>	<b>6,50</b>	<b>33,00</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>572</b>	<b>75</b>	<b>511,67</b>	<b>14,25</b>	<b>10,23</b>	<b>90,06</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Куричка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>90</b>	<b>1 013,94</b>	<b>43,00</b>	<b>25,87</b>	<b>152,57</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 735,61</b>	<b>61,25</b>	<b>42,6</b>	<b>275,63</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 28.11.2022****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Йогурт "Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	13
Итого за Витаминизация	110	38,18	108,9	4,80	3,19	15,95	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	572	64	511,67	14,25	10,23	90,06	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	936	85,3	1 013,94	43,00	25,87	152,57	
Итого за день:			1 634,51	62,05	39,29	258,58	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Пруханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 28.11.2022****ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" п.г.т. Смышляевка**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Йогурт "Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	13
Итого за Витаминизация	110	38,18	108,9	4,80	3,19	15,95	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	502	64	401,99	11,19	8,82	68,58	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	826	85,3	845,74	36,64	22,78	122,64	
Итого за день:			1 356,63	52,63	34,79	207,17	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир