

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 1 «Образовательный центр» п.г.т.
Смышляевка муниципального района Волжский Самарской области**

Рассмотрено
на заседании ПШк
Протокол №1
от «30» августа 2023г.
Заместитель
председателя ПШк

Проверено
Зам. Директор по УВР
Н.В.Тимофеева

(подпись)
«25» августа 2023

Утверждено
Директор ГБОУ СОШ №1 «ОЦ»
п.г.т. Смышляевка
И.В. Бурцева

(подпись)
Приказ № 498-од
«30» августа 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Коррекционно-развивающих занятий «психологических» для
обучающихся с ОВЗ (вариант 4.2)
1* – 4 классов

Составитель:
Педагог-психолог
Логинова П.В.

2023-2024 год

Оглавление

Пояснительная записка
Общая характеристика коррекционного курса
Место коррекционного курса в учебном плане
Ценностные ориентиры программы
Личностные, предметные и метапредметные результаты курса
Содержание курса
Тематическое планирование
Материально-техническое обеспечение

Пояснительная записка

В соответствии с основными стандартами одной из важнейших задач является обеспечение условий для индивидуального развития всех учащихся.

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования диктует внедрение новых подходов к созданию в начальной школе системы комплексной помощи детям с ограниченными возможностями и здоровья в освоении основной образовательной программы начального общего образования, нацеленной на преодоление недостатков в физическом и (или) психическом развитии обучающихся, развитие личности обучающихся с ОВЗ в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможности успешной социализации и социальной адаптации.

В общеобразовательные школы активно начинают включаться и дети имеющие нарушения зрения. Для обеспечения реализации коррекционно-развивающей деятельности в рамках освоения адаптированной основной общеобразовательной программы, составленной для слабовидящего обучающегося была разработана данная программа.

Программа коррекционно-развивающих занятий направлена на коррекцию данных психологических особенностей и разработана в соответствии с:

- Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 N 72654)
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- Приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с последними изменениями).
- Федеральным законом РФ от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (вместе с СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...) (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)

Общая характеристика коррекционного курса

Данная программа разработана для обучающихся, приступивших к обучению в первом классе и для обучающихся 2-4х классов, с учетом уже полученных ими знаний, компетенций и навыков в рамках обучения по предыдущей программе коррекционных занятий.

Цели программы

- создание условий для успешной социализации личности ребенка с ограниченными возможностями здоровья и формирования положительного отношения к учению;
- обеспечение обучающемуся успеха в различных видах деятельности с целью предупреждения негативного отношения к учебе, ситуации школьного обучения в целом, повышения мотивации к школьному обучению;
- развитие когнитивной сферы обучающегося через коррекционно-развивающую работу по развитию познавательной и эмоционально-волевой сферы для подготовки к восприятию нового учебного материала в младшем звене.
- реализация индивидуального и личностного подхода в обучении, для полноценного развития школьника.

Задачи коррекционно-развивающего обучения

- Коррекция нарушений сенсорно-перцептивного развития.
- Развитие до необходимого уровня психофизиологических функций: артикуляционного аппарата, фонематического слуха, мелких мышц руки, оптико-пространственной ориентации, зрительно-моторной координации.
- Обогащение кругозора, формирование отчетливых разносторонних представлений о предметах и явлениях окружающей действительности, которые позволяют ребенку осознанно воспринимать учебный материал.
- Формирование учебной мотивации.
- Развитие личностных компонентов познавательной деятельности (познавательная активность, самостоятельность, произвольность), преодоление интеллектуальной пассивности.
- Формирование умений и навыков, необходимых для деятельности любого вида: умение ориентироваться в задании, планировать работу, выполнять ее в соответствии с образцом, инструкцией, осуществлять самоконтроль и самооценку.
- Формирование соответствующих возрасту общеинтеллектуальных умений (операции анализа, сравнения, обобщения, практической группировки, логической классификации, умозаключений и др.).
- Организация благоприятной социальной среды.
- Системный и планомерный контроль за развитием обучающегося с ТНР.
- формирование общей культуры, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное, речевое и интеллектуальное развитие, развитие творческих способностей, сохранение и укрепление здоровья;

Методы и приемы работы с ребенком с нарушением зрения

В коррекционно-развивающей работе применяются следующие приемы и методы:

- использование дозированной педагогической помощи (обучающей, стимулирующей, организующей, направляющей);
- пошаговость предъявления материала;
- использование заданий в наглядно-действенно-наглядно-образном плане;
- речевое проговаривание действий на каждом этапе обучения;
- учет индивидуально-психологических и возрастных особенностей;
- эмоционально окрашенная подача материала.

Коррекционная работа осуществляется в рамках целостного подхода к воспитанию и развитию ребенка.

Основные принципы коррекционно-развивающего обучения

1. Соблюдение интересов ребенка.

2. Принцип системности коррекционных (исправление или сглаживание отклонений и нарушений развития, преодоление трудностей развития), профилактических (предупреждение отклонений и трудностей в развитии) и развивающих (стимулирование, обогащение содержания развития, опора на зону ближайшего развития) задач.

3. Принцип единства диагностики и коррекции реализуется в двух аспектах: началу коррекционной работы предшествует этап комплексного диагностического обследования, позволяющий выявить характер и интенсивность трудностей развития, сделать заключение об их возможных причинах и на основании этого заключения строить коррекционную работу, исходя из ближайшего прогноза развития.

4. Преемственность. Принцип обеспечивает создание единого образовательного пространства при переходе от начального общего образования к основному общему образованию, способствует достижению личностных, метапредметных, предметных результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования, необходимых обучающимся с ОВЗ для продолжения образования. Принцип обеспечивает связь программы коррекционной работы с другими разделами программы основного общего образования: программой развития универсальных учебных действий у обучающихся на уровне основного общего образования, программой профессиональной ориентации обучающихся на уровне основного общего образования, программой формирования и развития ИКТ-компетентности обучающихся, программой социальной деятельности обучающихся.

5. Принципы наглядности, доступности, индивидуального подхода, сознательности.

6. Принцип динамичности восприятия заключается в разработке таких заданий, при решении которых возникают какие-либо препятствия. Их преодоление способствует развитию учащегося, раскрытию возможностей и

способностей. Каждое задание проходит ряд этапов от простого к сложному. Уровень сложности доступен конкретному ребенку. Это позволяет поддерживать интерес к работе и дает возможность испытать радость преодоления трудностей.

7. Принцип продуктивной обработки информации заключается в организации обучения таким образом, чтобы у учащегося развивался навык переноса обработки информации, следовательно, механизм самостоятельного поиска, выбора и принятия решения

8. Принцип учета эмоциональной окрашенности материала предполагает, чтобы игры, задания и упражнения создавали благоприятный, эмоциональный фон, стимулировали положительные эмоции.

Основные направления коррекционной работы

1. Коррекция отдельных сторон психической деятельности:
 - развитие зрительного восприятия и узнавания;
 - развитие зрительной памяти и внимания;
 - формирование обобщенных представлений о свойствах предметов (цвет, форма, величина);
 - развитие пространственных представлений и ориентации;
 - развитие представлений о времени;
 - развитие слухового внимания и памяти;
 - развитие фонетико-фонематических представлений, формирование навыков звукового анализа.
2. Развитие основных мыслительных операций:
 - навыков анализа, обобщения;
 - навыков группировки и классификации;умения работать по словесной и письменной инструкции, алгоритму;
 - умения планировать деятельность;
 - развитие комбинаторных способностей.
3. Развитие различных видов мышления:
 - развитие наглядно-образного мышления;
 - развитие словесно-логического мышления (умения видеть и устанавливать логические связи между предметами, явлениями и событиями).
4. Коррекция нарушений в развитии эмоционально-личностной сферы.
5. Развитие речи, владение техникой речи, совершенствование представлений об окружающем мире и обогащение словаря, коррекция индивидуальных пробелов в знаниях.
6. Развитие межполушарного взаимодействия.

Структура и особенности программы

В процессе обучения по программам соблюдается ряд общих требований:

1. Требования к организации учебного пространства

Важным условием организации пространства, в котором обучаются слабовидящие обучающиеся, является безопасность и постоянство предметно-

пространственной среды, что предполагает:

- определенное предметное наполнение школьных помещений (свободные проходы к партам, входным дверям, отсутствие выступающих углов и другое);

- соблюдение необходимого для слабовидящего обучающегося светового режима (обеспечение беспрепятственного прохождения в школьные помещения естественного света; одновременное использование естественного и искусственного освещения; возможность использования дополнительного индивидуального источника света и другое);

- оперативное устранение факторов, негативно влияющих на состояние зрительных функций слабовидящие (недостаточность уровня освещенности рабочей зоны, наличие бликов и другое), осязательного и слухового восприятия;

- комфортный уровень освещенности школьных помещений;

- индивидуальное освещение рабочей поверхности (по показаниям);

- использование оптических, тифлотехнических, технических средств, в том числе и средств комфортного доступа к образованию.

2. Требованиях к организации учебного процесса

При организации учебного процесса учитываются гигиенические требования. Из-за быстрой утомляемости зрения возникает особая необходимость в уменьшении зрительной нагрузки. В целях охраны зрения детей и обеспечения работоспособности осуществляется:

- рассаживание учащихся в классе в соответствии с рекомендациями врача-офтальмолога, т.е. с учётом особенностей зрительных возможностей обучающихся;

- соблюдение режима допустимой зрительной нагрузки, в частности, непрерывная продолжительность чтения не должна превышать 10 минут;

- использование тетрадей с крупной разлиновкой;

- использование учебников с крупным шрифтом;

- выполнение записи без наклона ручкой с черной пастой;

- использование **полужирного** шрифта Arial не менее 14 размера с печатью через 1,5 интервала;

- чередование зрительной, слуховой и тактильной нагрузки; фронтальной и индивидуальной форм работы при подготовке раздаточного материала, напечатанного на принтере;

- достаточное количество и разнообразие дидактического и наглядного материала, технических средств обучения;

- проведение физкультминуток, в том числе, для снятия зрительного утомления;

- контроль за правильным использованием обучающимися оптических средств коррекции зрения (очки, лупы и увеличивающие устройства различной модификации);

- использование при необходимости подставки для книг и наглядного материала, в частности, ими непременно должны пользоваться дети с концентрическим сужением поля зрения и ограничением поля зрения снизу;
- использование технических средств обучения не более 15 минут;
- контроль за тем, чтобы изображение на экране было качественным, ярким и контрастным, а расстояние от центра экрана до пола составляло 1,0–1,5 м;
- контроль за тем, чтобы просмотр видеофрагментов осуществлялся в полной темноте;
- использование в солнечные дни жалюзи;
- контроль за правильной позой учащихся во время занятий.

3. Требования к иллюстрациям, макетам, натуральным объектам и наглядным пособиям:

- материал должен быть крупным, четким, контурированным (предмет на картинке должен быть обведён чёрным контуром, шириной не более 5 мм), содержать небольшое количество только информативных деталей;
- Контрастные цветные, а также цветные рельефные наглядные пособия.
- в наглядных пособиях и иллюстрациях необходимо использовать контрастные цвета;
- по возможности пособия должны быть рассчитаны на бисенсорное (зрение – слух, зрение – осязание) или полисенсорное восприятие;
- восприятие объектов необходимо проводить на полисенсорной основе и сопровождать словесным описанием (данное требование является условием формирования у слабовидящих учащихся целостного образа);
- наглядный материал предъявляется на контрастном фоне;
- презентации готовятся без использования «выплывающих» и поворачивающихся картинок (иллюстраций), текст на слайдах пишется на однотонном фоне.

Место коррекционного курса в учебном плане

Программа составлена для учащихся 1-

4 классов, обучающихся по адаптированной образовательной программе для слабовидящих детей.

Программа состоит из 68 занятий. Продолжительность занятий от 20 до 40 минут (в зависимости от эмоционального состояния ребенка, уровня работоспособности и возраста обучающегося). Занятия проводятся 2 раза в неделю. Занятия проводятся индивидуально или в малых группах.

Данную программу можно использовать как фрагментарно, так и комплексно. Темы, формы и цели занятий могут корректироваться в зависимости от результатов диагностики.

Игры и упражнения для занятий подбираются в соответствии с целями каждого конкретного занятия. Задания подбираются с учетом их

направленности на развитие определенных структур личности, а так же для удобства индивидуальной работы с ребенком. В процессе обучения возможно возвращение к одному и тому же заданию, но на более высоком уровне трудности.

Для увеличения объема памяти, повышения устойчивости внимания, ускорения интеллектуальной деятельности во время занятий используются упражнения, игры, задания на развитие ВПФ.

Для коррекции эмоционально-волевой сферы, формирования у учащихся навыков саморегуляции, уверенного поведения, формирования адекватной самооценки в программе используются элементы психологического тренинга, мышечная релаксация, арт-терапевтические упражнения, музыка- и сказкотерапия.

Ценностные ориентиры содержания коррекционного курса

Курс представляет очень большую ценность для преодоления недостатков развития ребенка с ОВЗ. Его значимость определяется важностью развития познавательных процессов для всех аспектов жизнедеятельности школьника.

Данные занятия направлены и составлены таким образом, что ребенок в игровой форме выполняет предложенные задания на развитие ВПФ, а они в свою очередь являются фундаментом для знаний, умений и навыков, полученных при обучении в школе. Помимо этого занятия способствуют развитию навыков общения.

Начальное обучение закладывает основы для формирования приемов умственной деятельности: школьники учатся проводить анализ, сравнение, классификацию объектов, устанавливать причинно-следственные связи, закономерности, выстраивать логические цепочки рассуждений.

Также на занятиях дети усваивают определенные обобщенные знания и способы действий. Универсальные способы познания способствуют целостному восприятию мира, позволяют выстраивать модели его отдельных процессов и явлений, а также являются основой формирования универсальных учебных действий.

Данный курс так же предполагает в большей степени развитие у обучающихся жизненной

компетенции на основе планомерного введения в более сложную социальную среду, поэтапное формирование учебной деятельности и коммуникативного поведения, расширение жизненного опыта, социальных контактов с детьми и взрослыми.

Формирование психологических условий развития общения, кооперации сотрудничества:

- доброжелательность, доверие и внимание к людям,
- готовность к сотрудничеству и дружбе, оказанию помощи тем, кто в ней нуждается;

- уважение к окружающим – умение слушать и слышать партнера, признавать право каждого на собственное мнение и принимать решения с учетом позиций всех участников;

Развитие ценностно-смысловой сферы личности на основе общечеловеческой нравственности и гуманизма:

- принятие и уважение ценностей семьи и общества, школы и коллектива и стремление следовать им;

Развитие умения учиться как первого шага к самообразованию и самовоспитанию:

- развитие широких познавательных интересов, инициативы и любознательности, мотивов познания и творчества;

- формирование умения учиться и способности к организации своей деятельности (планированию, контролю, оценке)

Развитие самостоятельности, инициативы и ответственности личности как условия ее самоактуализации:

- формирование самоуважения и эмоционально-положительного отношения к себе

- готовность открыто выразить и отстаивать свою позицию; критичность к своим поступкам и умение адекватно их оценивать

- готовность к самостоятельным действиям, ответственность за их результаты

- целеустремленность и настойчивость в достижении целей
готовность к преодолению трудностей и жизненного оптимизма

Личностные, предметные и метапредметные результаты курса

В результате коррекционно-развивающей работы ребенок должен:

- обладать достаточными социальными навыками для выстраивания межличностного общения со взрослыми и сверстниками;

В результате коррекционно-развивающей работы ребенок должен знать:

- времена года, части суток, дни недели в их последовательности;

- свою биографию: имя, фамилию, возраст, домашний адрес.

- названия деревьев, цветов, птиц, животных и т.п.;

- цифры, знаки («+», «-» и др.), буквы;

- названия основных профессий людей, объяснять, чем характерны эти профессии, какую приносят пользу людям.

В результате коррекционно-развивающей работы ребенок должен уметь:

- целенаправленно выполнять действия педагога;

- правильно пользоваться письменными принадлежностями;

- анализировать и сравнивать предметы по одному из указанных признаков (форма, величина, цвет) на первом начальных этапах коррекционно-развивающей работы и по двум и более признакам на последующих этапах;

- классифицировать фигуры по одному признаку на начальном этапе и по двум и более признакам – на последующих;

- ориентироваться на плоскости листа бумаги и на собственном теле,

в дальнейшем в пространстве;

- распознавать основные эмоции (на картинках, собственные эмоции, эмоции других людей);
- выполнять несложные графические работы под диктовку (на начальном этапе работы) с дальнейшим усложнением заданий;
- составлять предмет из частей (увеличение количества частей по ходу развития учащегося).

Личностные результаты

- развитие умения оценивать как свои, так и чужие поступки («хорошо» - «плохо»);
- формирование адекватной позитивной осознанной самооценки и самопринятия;

- развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказанию помощи тем, кто в ней нуждается;

- развитие эмпатии и сопереживания, эмоционально-нравственной отзывчивости;

- формирование установки на здоровый и безопасный образ жизни.

Метапредметные результаты

- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

- развитие речи, овладение техникой речи;

- развитие различных видов мышления, памяти, внимания;

- расширение представлений об окружающем мире и обогащение словаря.

Предметные результаты

- иметь представление о здоровом образе жизни, о таких понятиях, как: режим дня, здоровое питание, личная гигиена;

- уметь анализировать и управлять своей познавательной деятельностью;

- уметь выполнять действия по образцу, содержащему необходимый способ действия;

- уметь осуществлять способ действия по прямому указанию на его название (назначение).

.

Содержание курса

Содержание курса 1 класс

В соответствии с выделенными особенностями детей с нарушенным зрением психокоррекционная работа в 1 классе может быть конкретизирована и обозначена следующими разделами:

Раздел 1. Вводное занятие. Психодиагностические упражнения, создание положительной мотивации к занятиям, знакомство.

Раздел 2. Комплексное обследование детей. Определение первичного уровня развития. Исследование общей осведомленности и кругозора учащихся. Исследование мелкой и крупной моторики рук. Динамическая, статическая координация. Ловкость и точность движений. Исследование сенсорных процессов. Исследование восприятия (форма, цвет, размер, материал, пространство и время). Представления об внешних свойствах предметов.

Раздел 3. Адаптация первоклассников. Принятие социальной роли школьника, ознакомление со школьными правилами.

Раздел 4. Развитие крупной, мелкой и артикуляционной моторики, графомоторных навыков. Крупная моторика. Общеразвивающие подвижные игры. Целенаправленность выполнения действий и движений по инструкции педагога (броски в цель, ходьба по "дорожке следов"). Развитие точности движений. Развитие умения контролировать сменяемость действий. Развитие ловкости движений. Развитие устойчивости. Развитие слуховой и тактильной координации. Мелкая моторика. Развитие координации движений кисти руки и пальцев. Пальчиковая гимнастика. Изучение штриховальных линий. Развитие координации движений руки и глаза (наизывание букв, завязывание узелков). Рисование, штриховка, обводка, потрафарету. Соединение линий по точкам. Контурная аппликация из пластилина и кусочков цветной бумаги. Развитие моторной координации. Упражнения с массажными мячами.

Раздел 5. Коррекция сенсорных процессов: Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов. Зрительное и слуховое восприятие. Формирование сенсорных эталонов плоскостных геометрических фигур (круг, квадрат, прямоугольник, треугольник) в процессе выполнения упражнений. Назначение основных форм. Описание предметов. Живое - неживое. Выделение признака формы; сопоставление размеров двух предметов, контрастных по высоте, длине, ширине, толщине. Различение и выделение основных цветов (красный, желтый, зеленый, синий, черный, белый). Составление целого из частей на разрезном наглядном материале. Восприятие пространства. Ориентировка на собственном теле: дифференциация правой (левой) руки (ноги), правой (левой) части тела. Определение расположения предметов в пространстве (справа - слева, выше - ниже и др.). Движение в заданном направлении в пространстве (вперед, назад, т.д.). Ориентировка в помещении по инструкции педагога. Ориентировка в линейном ряду (порядок следования). Пространственная ориентировка на листе бумаги (центр, верх, низ, правая (левая) сторона);

расположение геометрических фигур по речевой инструкции, перемещение их на плоскости листа. Составление на листе бумаги комбинаций

из

полосок, геометрических фигур. Восприятие времени. Изучение временных показателей: время года, дни недели. Последовательность событий. Раньше

- позже. Тактильно-

двигательное восприятие. Определение на ощупь предметов. Определение на ощупь величины предметов из разного материала. Восприятие эмоций человека. Знакомство с эмоциональным миром человека. Радость. Страх/испуг. Грусть/печаль. Гнев. Спокойствие. Злость. Удивление.

Раздел 6. Развитие познавательной сферы и целенаправленное формирование высших психических функций. Активизация познавательной деятельности.

Раздел 7. Формирование произвольной регуляции деятельности и поведения. Развитие и коррекция произвольной регуляции деятельности и поведения.

Раздел 8. Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция. Развитие способности к взаимодействию со одноклассниками, семьей и педагогами. Коррекция неэффективных моделей поведения ребенка в социуме.

Раздел 9. Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков. Формирование интереса к себе и позитивного самоотношения, коррекция самооценки.

Раздел 10. Итоговая диагностика. Оценка динамики состояния высших психических функций.

1 дополнительный класс

1 дополнительный класс подразумевает повторение пройденного материала, но с усложнением.

В соответствии с выделенными особенностями детей с нарушенным зрением психокоррекционная работа в 1 классе может быть конкретизирована и обозначена следующими разделами:

Раздел 1. Вводное занятие. Психодиагностические упражнения, создание положительной мотивации к занятиям, знакомство.

Раздел 2. Комплексное обследование детей. Определение первичного уровня развития. Исследование общей осведомленности и кругозора учащихся. Исследование мелкой и крупной моторики рук. Динамическая, статическая координация. Ловкость и точность движений. Исследование сенсорных процессов. Исследование восприятия (форма, цвет, размер, материал, пространство и время). Представления о внешних свойствах предметов.

Раздел 3. Адаптация первоклассников. Принятие социальной роли школьника, ознакомление со школьными правилами.

Раздел 4. Развитие крупной, мелкой и артикуляционной моторики, графомоторных навыков. Крупная моторика. Общеразвивающие подвижные игры. Целенаправленность выполнения действий и движений по инструкции педагога (броски в цель, ходьба по "дорожке следов"). Развитие точности движений. Развитие умения контролировать сменяемость действий. Развитие ловкости движений. Развитие устойчивости. Развитие слуховой и тактильной координации. Мелкая моторика. Развитие координации движений кисти руки и пальцев. Пальчиковая гимнастика. Изучение штриховальных линий. Развитие

координации движений руки и глаза (наизывание бус, завязывание узелков). Рисование, штриховка, обводка, потрафарету. Соединение линий по точкам. Контурная аппликация из пластилина и кусочков цветной бумаги. Развитие моторной координации. Упражнения с массажными мячами.

Раздел 5. Коррекция сенсорных процессов: Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов. Зрительное и слуховое восприятие. Формирование сенсорных эталонов плоскостных геометрических фигур (круг, квадрат, прямоугольник, треугольник) в процессе выполнения упражнений. Назначение основных форм. Описание предметов. Живое - неживое. Выделение признака формы; сопоставление размеров двух предметов, контрастных по высоте, длине, ширине, толщине. Различение и выделение основных цветов (красный, желтый, зеленый, синий, черный, белый). Составление целого из частей на разрезном наглядном материале. Восприятие пространства. Ориентировка на собственном теле: дифференциация правой (левой) руки (ноги), правой (левой) части тела. Определение расположения предметов в пространстве (справа - слева, выше - ниже и др.). Движение в заданном направлении в пространстве (вперед, назад, т.д.). Ориентировка в помещении по инструкции педагога. Ориентировка в линейном ряду (порядок следования). Пространственная ориентировка на листе бумаги (центр, верх, низ, правая (левая) сторона); расположение геометрических фигур по речевой инструкции, перемещение их на плоскости листа. Составление на листе бумаги комбинаций из полосок, геометрических фигур. Восприятие времени. Изучение временных показателей: время года, дней недели. Последовательность событий. Раньше - позже. Тактильно-двигательное восприятие. Определение на ощупь предметов. Определение на ощупь величины предметов из разного материала. Восприятие эмоций человека. Знакомство с эмоциональным миром человека. Радость. Страх/испуг. Грусть/печаль. Гнев. Спокойствие. Злость. Удивление.

Раздел 6. Развитие познавательной сферы и целенаправленное формирование высших психических функций. Активизация познавательной деятельности.

Раздел 7. Формирование произвольной регуляции деятельности и поведения. Развитие и коррекция произвольной регуляции деятельности и поведения.

Раздел 8. Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция. Развитие способности к взаимодействию со сверстниками, семьей и педагогами. Коррекция неэффективных моделей поведения ребенка в социуме.

Раздел 9. Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков. Формирование интереса к себе и позитивного самоотношения, коррекция самооценки.

Раздел 10. Итоговая диагностика. Оценка динамики состояния высших психических функций.

2 класс

Раздел 1. Вводное занятие. Психодиагностические упражнения, создание положительной мотивации к занятию, знакомство.

Раздел 2. Диагностический блок. Диагностика уровня

произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности, памяти, умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы.

Раздел 3. Развитие и коррекция сенсорной сферы. Развитие зрительного восприятия (сенсорные эталоны, зрительный анализ, тонкость дифференцированности восприятия); развитие слухового восприятия (ритмизация, дифференциация, соотнесение); развитие тактильного восприятия; развитие кинестетических ощущений.

Раздел 4. Развитие двигательной сферы. Развитие мелкой, крупной и артикуляционной моторики, общей двигательной координации; динамическая организация двигательного акта (развитие умения организации и контроля простейших двигательных программ).

Раздел 5. Формирование пространственно-временных отношений. Формирование собственно пространственных и квазипространственных представлений (умение ориентироваться в собственном теле, умения ориентироваться на плоскости, умения ориентироваться во внешнем пространстве улицы, поселка, формирование пространственных представлений в речи, формирование умения понимать пространственные и временные логико-грамматические конструкции.)

Раздел 6. Развитие когнитивной сферы. Формирование мнестических процессов и приемов мнестической деятельности; формирование приемов умственной деятельности, развитие интеллектуальной сферы.

Раздел 7. Формирование школьной мотивации и профилактики школьной дезадаптации. Формирование функции программирования и контроля собственной деятельности.

Раздел 8. Развитие эмоционально-личностных качеств. Развитие эмоциональной стабильности в отношениях с сверстниками. Итоговая диагностика. Определение динамики психического развития.

3 класс

Раздел 1. Вводное занятие.

Раздел 2. Диагностический блок. Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности, памяти, умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы.

Раздел 3. Профилактика школьной дезадаптации, развития коммуникативных способностей. Снятие нервно-психического напряжения.

Раздел 4. Развитие и коррекция функции внимания, обучение навыкам произвольного внимания и контроля над поведением.

Раздел 5. Развитие мнестических способностей. Развитие разных видов модальностей памяти, обучение способам запоминания, формирование произвольности запоминания.

Раздел 6. Развитие мыслительных процессов и зрительно-моторной координации. Развитие основных мыслительных операций (анализ, синтез, абстрагирование). Развитие логического и понятийного мышления.

Раздел 7. Развитие двигательной сферы. Развитие мелкой моторики и общей двигательной координации. Динамическая организация двигательного акта.

Раздел 8. Формирование пространственно-временных отношений.

Формирование пространственных и квазипространственных отношений.

Раздел 9. Развитие и коррекция эмоциональной сферы. Знакомство с чувствами и эмоциями. Развитие умения правильно выражать свои чувства и эмоции социально приемлемым способом.

Раздел 10. Развитие творческих способностей, воображения. Развитие воображения учащихся. Стимулирование креативных возможностей детей.

Раздел 11. Развитие эмоционально-личностных качеств. Развитие эмоциональной стабильности. Коррекция эмоционально-волевых нарушений у детей.

Раздел 12. Итоговая диагностика. Определение динамики развития детей.

4 класс

Раздел 1. Вводное занятие. Создание атмосферы эмоционального комфорта.

Раздел 2. Диагностический блок. Тесты интеллектуального и личностного развития, уровень развития мотивации, обучающихся.

Раздел 3. Восприятие. Пространственные представления. Развитие различных видов восприятия (пространственных, осязательных, временных), развитие глазомера.

Раздел 4. Развитие памяти. Развитие различных видов памяти: слуховой, зрительной, моторной, опосредованной и проч. Овладение приемами осмысленного запоминания; развитие смысловой вербальной памяти.

Раздел 5. Развитие воображения. Развитие видов воображения: активация своего воображения.

Раздел 6. Развитие внимания. Развитие произвольного внимания.

Развитие устойчивости и концентрации внимания.

Раздел 7. Развитие мыслительных функций. Развитие наглядно-образного мышления; формирование вербально-понятийного аппарата; развитие сложных форм мышления (логического мышления): абстрагирование, установление закономерностей. Развитие словесно-логического мышления. Построение умозаключения по аналогии.

Раздел 8. Развитие произвольности и волевой регуляции. Формирование навыков построения внутреннего плана действий, овладение приемами самоконтроля и саморегуляции. Активация способностей к преодолению гиперактивности, расторможенности, неуправляемости; развитие рефлексивной деятельности.

Раздел 9. Развитие эмоционально-волевой сферы. Формирование рефлексии личностных качеств. Развитие самооценки, умений принять себя; развитие умений дифференциации чувств. Рефлексия собственных чувств (Я – это Я), развитие умения различать виды поведения и умения работать в команде.

Раздел 10. Развитие личностно-мотивационной сферы. Коррекция мотивационной сферы (потребности, интересы, стремления, цели, влечения, мотивационные установки и т.д.)

Раздел 1. Итоговая диагностика. Подведение итогов, определение динамики развития детей.

**Календарно-тематическое планирование
коррекционно-развивающих занятий для обучающихся с нарушениями**

зрения (вариант 4.2) 1 класс

№ п/п	Примерные темы занятий	Кол-во часов	Примерное содержание занятий (варьируется в зависимости от эмоционального состояния)
Раздел 1. Вводное занятие			
1	Вводное занятие.	1	Психодиагностические упражнения, создание положительной мотивации на занятия, знакомство.
Раздел 2. Комплексное обследование детей. Определение первичного уровня развития (2 часа)			
1	Диагностические занятия	3	Исследование общей осведомлённости и кругозора учащихся. Исследование мелкой и крупной моторики рук Исследование сенсорных процессов. Исследование восприятия (форма, цвет, размер, материал, пространство и время). Представления о внешних свойствах предметов Исследование эмоционально-личностной сферы первоклассника
Раздел 3. Адаптация первоклассников (6 часов)			
1	Учительница первая моя	2	Запоминание имен одноклассников. Оценка мотивационных предпочтений. Любимые игры, игрушки, занятия. Рассказ-презентация о учительнице.
2	Моя школа! Внешний вид лицеиста	2	Рассказ-презентация о лицеисте. Отличия школы и детского сада, учительницы и воспитательницы. Обратная связь: рассказ учащегося о классе, столовой, спортивном зале и т.д. Диагностика эмоционального отношения к школе и учению

			(рисунок «Я в школе»).
			Наша внешность: лицо, волосы, одежда. Загадки-описания.
			Школьная одежда. Внешний вид лицеиста. Как зависит одежда от сезона года.
3	Вежливость	2	Вежливые слова: игры с включением формул речевого этикета (можно, извините, спасибо, пожалуйста, прошу вас и т. п.). Стихи о вежливости (С. Я. Маршак и др.). Что такое хорошо и что такое плохо (Отрывки стихов российских поэтов). Детские высказывания
Раздел 4. Развитие крупной, мелкой и артикуляционной моторики, графомоторных навыков (10 часов)			
1	Коррекция крупной моторики	5	Развитие целенаправленности выполнения действий и движений по инструкции педагога (броски в цель, ходьба по «дорожке следов»). Развитие быстроты движений, умения контролировать сменяемость действий. Развитие точности движений. Развитие умения контролировать сменяемость действий. Развитие ловкости движений. Развитие слуховой и тактильной координации.
2	Коррекция мелкой и артикуляционной моторики	6	Учимся делать штриховку. Разукрашиваем штрихуем. «Путешествие в сказку начинается. 12 месяцев». Обводим по трафарету, разукрашиваем. «Путешествие продолжается. Осенние месяцы. Приметы осени». Соединяем точки и рисуем узоры. Психотренинг «Зимние месяцы. Приметы зимы». Контурная аппликация из пластилина. Психотренинг «Весенние месяцы. Приметы весны». Аппликация из полосок бумаги. АРТ-тренинг «Приметы 12 месяцев». Волшебные шнурочки.

			Рисование по номерам. Пальчиковая гимнастика. Рисование пальчиковыми красками.
Раздел 5. Коррекция сенсорных процессов (8 часов)			
1	Восприятие формы, величины, цвета. Восприятие целостности предмета. Конструирование предметов. Зрительное и слуховое восприятие	4	Назначение предметов. Школьные предметы и принадлежности. Количество. Столько же. Больше, меньше. . . Настольные игры с фишками. Игротренинг «Что возьмём в школу» Параметры предмета. Размер. Высота. Большой - маленький. Противоположности. Составляем целое из частей. Классифицируем по форме. Выделение признаков формы. Классификация предметов (круглые, треугольные, квадратные). Цвета предметов. Различение основных цветов. Арт-тренинг «Путешествие в страну цвета». Белый цвет. Синий цвет. Арт-тренинг «Морское путешествие гномов». Лепка на картоне «Волны» Зелёный цвет. Арт-тренинг «Лесное царство». Аппликация «Елочка» Жёлтый цвет. Арт-тренинг «Солнечные зайчики». Рисование ватными палочками. Красный цвет. Арт-тренинг «Красная шапочка». Лепка клубнички. Чёрный цвет. Арт-тренинг «Гномики в стране ночи». Рисунки из кляксы. Арт-тренинг «Цветная сказка». Знакомимся с миром звуков. Аудиотренинг «Слушаем звуки леса».
2	Восприятие пространства	2	Ориентировка на собственном теле: дифференциация правой (левой) руки (ноги), правой (левой) части тела. Определение расположения предметов в пространстве (справа - слева, выше - ниже и др.). Движение в заданном направлении и в

			<p>пространстве (вперед, назад, т.д.). Игротренинг «Ищем клад». Ориентировка в помещении по инструкции педагога. Ориентировка в линейном ряду (порядок следования).</p> <p>Пространственная ориентировка на листе бумаги (центр, верх, низ, правая (левая) сторона); расположение геометрических фигур по речевой инструкции, перемещение их на плоскости листа.</p> <p>Составление на листе бумаги комбинаций из полосок, геометрических фигур.</p>
3	Восприятие времени	3	<p>Изучение временных показателей: времён года. Изучение временных показателей: дней недели.</p> <p>Последовательность событий. Раньше - позже. Вчера – сегодня - завтра</p>
4	Восприятие эмоций человека	2	<p>Знакомство с эмоциональным миром человека. Радость. Грусть/печаль. Пиктограммы.</p> <p>Гнев. Страх/испуг.</p> <p>Спокойствие. Пиктограммы.</p> <p>Злость. Сказкотерапия «Заюшкина избушка». Удивление. Пиктограммы.</p>
Раздел 6. Развитие познавательной сферы и целенаправленное формирование высших психических функций (17ч)			
1	Восприятие как основа познавательной деятельности: анализ наглядно воспринимаемых предметов и выявление окружающей действительности.	1	<p>Описание наглядно представленных объектов. Выделение значимых частей объекта. Значимые (функционально необходимые) и украшающие элементы. Анализ объектов по картинке.</p> <p>Угадывание предметов по признакам (мебель-4 ножки и крышка, стол). Загадывание наглядно представленных объектов.</p>
2	Перцептивные группировки объектов	1	<p>Перцептивная классификация (цвет, форма, величина). Выделение и вербализация принципа классифицирования. Задание на сериацию (построй «команду» – бумажные полоски, 7 шт-поросту)</p>

3	Сенсорные эталоны	1	Соотнесение форм реальных окружающих предметов с сенсорными эталонами. Описание предметов. Какой? Какая? (Помидор: круглый, красный, сочный).
4	Сходства и различия	2	Выделение частных и общих признаков сходства: ряды картинок с изображениями, относящимися к одному классу (4 картинки в ряду). Определение различий. 2 картинки для сравнения из каждого ранее проанализированного ряда. Сходство в речи: подбор синонимичных наименований для объектов, изображенных на картинках. Различия в нашей речи (противоположности, обозначаемые антонимами, наглядно представлены на картинках, в т.ч. фотографиях)
5	Развитие навыков произвольного сосредоточения внимания	3	Перепутанные дорожки. Найди отличия (идентичные картинки с незаметными отличиями). Различные (на этом этапе легкие) варианты графических диктантов
6	Развитие зрительной памяти	3	Зрительное запоминание. Что изменилось (определение 1-2 недостающих, перемещенных предметов). Восстановление по памяти места объекта: бобьектов. Зрительное запоминание. Игра «Повтори ряд». С использованием геометрических фигур.
7	Развитие слуховой памяти	3	Повторение цифр (от 3 до 5) в прямом порядке (цифры записаны на индивидуальных карточках). Повторение слов, фраз педагога с постепенным удлинением ряда повторяемых слов (от 1 до 5 в произнесенной фразе).
8	Развитие основ абстрактно-логического мышления: поиск закономерностей	2	Развитие предпосылки абстрактно-логического мышления. Продолжение числового ряда (в пределах изученного). Учет двух признаков в нахождении места объекта (цвет и величина, форма и

			величина,цветиформа). Развитиепредпосылокабстрактно-логическогомышления. Продолжениечисловогоряда.Продолжениеполоскис определеннойпоследовательностьюгеометрическихэлементов.
9	Развитие основ абстрактно-логического мышления: поиск связей и отношений в вербально представленном материале	2	Решение логических задач (аналитические задачи 1 типа с прямым утверждением); аналитический вывод из прослушанного текста. Угадывание загадок. Самый непохожий. Найди четвертое. Продолжи ряд. Определи место (5 субтестов по под ред. Л.А. Венгера, В.В. Холмовской).
Раздел 7. Формирование произвольной регуляции деятельности и поведения (8 часов)			
11	Произвольное длительное удержание внимания (запутанные линии, корректурная проба-буквенный вариант)	2	Развитие произвольного внимания (концентрация, переключение): задания на стандартных бланках корректурной пробы с необходимостью переключения (А вычеркиваем, И подчеркиваем). Длительное отслеживание перепутанной линии.
12	Произвольное удержание программы деятельности и осуществление контроля за ней	2	Самостоятельное выполнение задания с учетом заданных условий: конструирование из строительного материала с учетом указанного размера и количества деталей.
13	Развитие концентрации и устойчивости произвольного внимания	2	Выполнение упражнений «Срисуй правильно», «Дорисуй вторую половину», «Сделай как у меня»
14	Развитие помехоустойчивости внимания	1	Упражнение на распределение внимания (рисовать двумя руками)
15	Самостоятельное выполнение задания с учетом заданных условий.	1	Раскрашивание объектов по заданным правилам. Зарисовка объекта по заданным правилам (зеркальное отображение). Попытка конструирования по условиям.

Раздел 8. Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция (3 часа)

1	Мытакие разные	1	Игры, привлекающие внимание сверстнику. Compliments- похвалы (аккуратный, внимательный, вежливый, находчивый,
---	----------------	---	---

			веселый, честный, дружелюбный, отзывчивый, благодарный и др.)
2	Почему люди ссорятся	1	Причины ссор (детские высказывания): жадничает, ябедничает, дерется, отнимает и портит вещи и т. п. Обида и прощение. Притчи. Что помогает не ссориться.
3	Будь внимателен (нужна помощь)	1	«Мы на помощь придем». Когда нужно помогать. Что называется помощью. Кому надо помогать. Признаки потребности в помощи. А. Л. Барто «Помощница».
Раздел 9. Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков (4 часа)			
1	Каким я был маленьким	1	Я не умел, но уже умею
2	Моя семья	1	Рассказ обучающегося о семье. Рисунок семьи
3	Самопрезентация	1	В. Драгунский «Денискины рассказы». Самопрезентации. Я люблю, и я не люблю. Я хвастаюсь (горжусь) тем, что...
4	Лесенка самооценки	1	Занятие на формирование самооценки
Раздел 10. Итоговая диагностика (2 часа)			
1	Психодиагностические обследования	2	Исследование сенсорных процессов. Исследование восприятия (форма, цвет, размер, материал, пространство и время). Исследование эмоционально-личностной сферы первоклассника
ИТОГО: 67 часов			

1 дополнительный класс

№ п/п	Примерныетемызанятий	Кол-во часов	Примерное содержание занятий(варьируется в зависимости от эмоционального состояния)
Раздел 1. Вводное занятие			
1	Вводное занятие.	1	Психодиагностические упражнения, создание положительной мотивации на занятия, знакомство.
Раздел 2. Комплексное обследование детей. Определение первичного уровня развития (2 часа)			
1	Диагностические занятия	3	Исследование общей осведомлённости и кругозора учащихся. Исследование мелкой и крупной моторики рук Исследование сенсорных процессов. Исследование восприятия (форма, цвет, размер, материал, пространство и время). Представления о внешних свойствах предметов Исследование эмоционально-личностной сферы первоклассника
Раздел 3. Адаптация первоклассников (6 часов)			
1	Учительница первая моя	2	Запоминание имен одноклассников. Оценка мотивационных предпочтений. Любимые игры, игрушки, занятия. Рассказ-презентация учительнице.
2	Моя школа! Внешний вид лицеиста	2	Рассказ-презентация олице. Отличия школы и детского сада, учительницы и воспитательницы. Обратная связь: рассказ учащегося о классе, столовой, спортивном зале и т.д. Диагностика эмоционального отношения к школе и учению

			(рисунок «Я в школе»).
			Наша внешность: лицо, волосы, одежда. Загадки-описания.
			Школьная одежда. Внешний вид лицеиста. Как зависит одежда от сезона года.
3	Вежливость	2	Вежливые слова: игры с включением формул речевого этикета (можно, извините, спасибо, пожалуйста, прошу вас и т. п.). Стихи о вежливости (С. Я. Маршак и др.). Что такое хорошо и что такое плохо (Отрывки стихов российских поэтов). Детские высказывания
Раздел 4. Развитие крупной, мелкой и артикуляционной моторики, графомоторных навыков (10 часов)			
1	Коррекция крупной моторики	5	Развитие целенаправленности выполнения действий и движений по инструкции педагога (броски в цель, ходьба по «дорожке следов»). Развитие быстроты движений, умения контролировать сменяемость действий. Развитие точности движений. Развитие умения контролировать сменяемость действий. Развитие ловкости движений. Развитие слуховой и тактильной координации.
2	Коррекция мелкой и артикуляционной моторики	6	Учимся делать штриховку. Разукрашиваем штрихуем. «Путешествие в сказку начинается. 12 месяцев». Обводим по трафарету, разукрашиваем. «Путешествие продолжается. Осенние месяцы. Приметы осени». Соединяем точки и рисуем узоры. Психотренинг «Зимние месяцы. Приметы зимы». Контурная аппликация из пластилина. Психотренинг «Весенние месяцы. Приметы весны». Аппликация из полосок бумаги. АРТ-тренинг «Приметы 12 месяцев». Волшебные шнуровки.

			Рисование по номерам. Пальчиковая гимнастика. Рисование пальчиковыми красками.
Раздел 5. Коррекция сенсорных процессов (8 часов)			
1	Восприятие формы, величины, цвета. Восприятие целостности предмета. Конструирование предметов. Зрительное и слуховое восприятие	4	Назначение предметов. Школьные предметы и принадлежности. Количество. Столько же. Больше, меньше. . . Настольные игры с фишками. Игротренинг «Что возьмём в школу» Параметры предмета. Размер. Высота. Большой - маленький. Противоположности. Составляем целое из частей. Классифицируем по форме. Выделение признаков формы. Классификация предметов (круглые, треугольные, квадратные). Цвета предметов. Различение основных цветов. Арт-тренинг «Путешествие в страну цвета». Белый цвет. Синий цвет. Арт-тренинг «Морское путешествие гномов». Лепка на картоне «Волны» Зелёный цвет. Арт-тренинг «Лесное царство». Аппликация «Елочка» Жёлтый цвет. Арт-тренинг «Солнечные зайчики». Рисование ватными палочками. Красный цвет. Арт-тренинг «Красная шапочка». Лепка клубнички. Чёрный цвет. Арт-тренинг «Гномики в стране ночи». Рисунки из кляксы. Арт-тренинг «Цветная сказка». Знакомимся с миром звуков. Аудиотренинг «Слушаем звуки леса».
2	Восприятие пространства	2	Ориентировка на собственном теле: дифференциация правой (левой) руки (ноги), правой (левой) части тела. Определение расположения предметов в пространстве (справа - слева, выше - ниже и др.). Движение в заданном направлении и в

			<p>пространстве (вперед, назад, т.д.). Игротренинг «Ищем клад». Ориентировка в помещении по инструкции педагога. Ориентировка в линейном ряду (порядок следования).</p> <p>Пространственная ориентировка на листе бумаги (центр, верх, низ, правая (левая) сторона); расположение геометрических фигур по речевой инструкции, перемещение их на плоскости листа.</p> <p>Составление на листе бумаги комбинаций из полосок, геометрических фигур.</p>
3	Восприятие времени	3	<p>Изучение временных показателей: времён года. Изучение временных показателей: дней недели.</p> <p>Последовательность событий. Раньше - позже. Вчера – сегодня - завтра</p>
4	Восприятие эмоций человека	2	<p>Знакомство с эмоциональным миром человека. Радость. Грусть/печаль. Пиктограммы.</p> <p>Гнев. Страх/испуг.</p> <p>Спокойствие. Пиктограммы.</p> <p>Злость. Сказкотерапия «Заюшкина избушка». Удивление. Пиктограммы.</p>
Раздел 6. Развитие познавательной сферы и целенаправленное формирование высших психических функций (17ч)			
1	Восприятие как основа познавательной деятельности: анализ наглядно воспринимаемых предметов и выявление окружающей действительности.	1	<p>Описание наглядно представленных объектов. Выделение значимых частей объекта. Значимые (функционально необходимые) и украшающие элементы. Анализ объектов по картинке.</p> <p>Угадывание предметов по признакам (мебель-4 ножки и крышка, стол). Загадывание наглядно представленных объектов.</p>
2	Перцептивные группировки объектов	1	<p>Перцептивная классификация (цвет, форма, величина). Выделение и вербализация принципа классифицирования. Задание на сериацию (построй «команду» – бумажные полоски, 7 шт-поросту)</p>

3	Сенсорные эталоны	1	Соотнесение форм реальных окружающих предметов с сенсорными эталонами. Описание предметов. Какой? Какая? (Помидор: круглый, красный, сочный).
4	Сходства и различия	2	Выделение частных и общих признаков сходства: ряды картинок с изображениями, относящимися к одному классу (4 картинки в ряду). Определение различий. 2 картинки для сравнения из каждого ранее проанализированного ряда. Сходство в речи: подбор синонимичных наименований для объектов, изображенных на картинках. Различия в нашей речи (противоположности, обозначаемые антонимами, наглядно представлены на картинках, в т.ч. фотографиях)
5	Развитие навыков произвольного сосредоточения внимания	3	Перепутанные дорожки. Найди отличия (идентичные картинки с незаметными отличиями). Различные (на этом этапе легкие) варианты графических диктантов
6	Развитие зрительной памяти	3	Зрительное запоминание. Что изменилось (определение 1-2 недостающих, перемещенных предметов). Восстановление по памяти места объекта: объектов. Зрительное запоминание. Игра «Повтори ряд». С использованием геометрических фигур.
7	Развитие слуховой памяти	3	Повторение цифр (от 3 до 6) в прямом порядке (цифры записаны на индивидуальных карточках). Повторение слов, фраз педагога с постепенным удлинением ряда повторяемых слов (от 1 до 5 в произнесенной фразе).
8	Развитие основ абстрактно-логического мышления: поиск закономерностей	2	Развитие предпосылки абстрактно-логического мышления. Продолжение числового ряда (в пределах изученного). Учет двух признаков в нахождении места объекта (цвет и величина, форма и

			величина,цветиформа). Развитиепредпосылокабстрактно-логическогомышления. Продолжениечисловогоряда.Продолжениеполоскис определеннойпоследовательностьюгеометрическихэлементов.
9	Развитие основ абстрактно-логического мышления: поиск связей и отношений в вербально представленном материале	2	Решение логических задач (аналитические задачи 1 типа с прямым утверждением); аналитический вывод из прослушанного текста. Угадывание загадок. Самый непохожий. Найди четвертое. Продолжи ряд. Определи место (5 субтестов по под ред. Л.А. Венгера, В.В. Холмовской).
Раздел 7. Формирование произвольной регуляции деятельности и поведения (8 часов)			
11	Произвольное длительное удержание внимания (запутанные линии, корректурная проба-буквенный вариант)	2	Развитие произвольного внимания (концентрация, переключение): задания на стандартных бланках корректурной пробы с необходимостью переключения (А вычеркиваем, И подчеркиваем). Длительное отслеживание перепутанной линии.
12	Произвольное удержание программы деятельности и осуществление контроля за ней	2	Самостоятельное выполнение задания с учетом заданных условий: конструирование из строительного материала с учетом указанного размера и количества деталей.
13	Развитие концентрации и устойчивости произвольного внимания	2	Выполнение упражнений «Срисуй правильно», «Дорисуй вторую половину», «Сделай как у меня»
14	Развитие помехоустойчивости внимания	1	Упражнение на распределение внимания (рисовать двумя руками)
15	Самостоятельное выполнение задания с учетом заданных условий.	1	Раскрашивание объектов по заданным правилам. Зарисовка объекта по заданным правилам (зеркальное отображение). Попытка конструирования по условиям.

Раздел 8. Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция (3 часа)

1	Мытакие разные	1	Игры, привлекающие внимание сверстнику. Compliments-похвалы (аккуратный, внимательный, вежливый, находчивый,
---	----------------	---	--

			веселый, честный, дружелюбный, отзывчивый, благодарный и др.)
2	Почему люди ссорятся	1	Причины ссор (детские высказывания): жадничает, ябедничает, дерется, отнимает и портит вещи и т. п. Обида и прощение. Притчи. Что помогает не ссориться.
3	Будь внимателен (нужна помощь)	1	«Мы на помощь придем». Когда нужно помогать. Что называется помощью. Кому надо помогать. Признаки потребности в помощи. А. Л. Барто «Помощница».
Раздел 9. Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков (4 часа)			
1	Каким я был маленьким	1	Я не умел, но уже умею
2	Моя семья	1	Рассказ обучающегося о семье. Рисунок семьи
3	Самопрезентация	1	В. Драгунский «Денискины рассказы». Самопрезентации. Я люблю, а ты не любишь. Я хвастаюсь (горжусь) тем, что...
4	Лесенка самооценки	1	Занятие на формирование самооценки
Раздел 10. Итоговая диагностика (2 часа)			
1	Психодиагностические обследования	2	Исследование сенсорных процессов. Исследование восприятия (форма, цвет, размер, материал, пространство и время). Исследование эмоционально-личностной сферы первоклассника
ИТОГО: 67 часов			

2 класс

№ п/п	Примерные темы занятий	Кол-во часов	Примерное содержание занятий (варьируется в зависимости от эмоционального состояния)
Раздел 1. Вводное занятие			
1	Вводное занятие	1	Психогимнастические упражнения, создание положительной мотивации на занятия, знакомство.
Раздел 2. Диагностический блок (2 часа)			
1	Диагностический блок	2	Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности, памяти, умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы.
Раздел 3. Коррекция сенсорных процессов (10 часов)			
1	Развитие осязательного и зрительного восприятия	4	Упражнения, развивающие осязательное восприятие формы объемных предметов: «Чудесный мешочек», «Угадай на ощупь геометрические фигуры», «Что принес Буратино». Упражнения, развивающие зрительное восприятие: «Копирование точек», «Составь предмет из геометрических фигур», «Кляксы», «Необычные рисунки».
2	Развитие слухового восприятия и слухомоторной координации	4	Упражнения, развивающие слуховое восприятие и слухомоторную координацию: "Назови слова", "Хлоп-хлоп" (обучение звуковому анализу слова), "Придумай новое слово", "Кружок", "Длиннее-короче".

3	Развитие межанализаторных систем, их взаимодействия	2	<p>Двигательное воспроизведение ритмических структур по образцу и инструкции.</p> <p>Рисование обеими руками, выполнение графических диктантов.</p> <p>Срисовывание узоров, дорисовывание симметричных изображений. Выполнение упражнений «Кулак-ребро-ладонь», «Зеркально-рисование», «Моторчик», «Веселые карандаши». Урок-игра</p>
---	---	---	---

			«Рисуем по-разному». Упражнения на синхронность работы обеих рук (работасошнуром, нанизываниебус).
Раздел 4. Развитие крупной, мелкой и артикуляционной моторики, графомоторных навыков (8 часов)			
1	Развитие мелкой моторики и общей двигательной координации	4	Описание наглядно представленных объектов. Выделение значимых частей объекта. Значимые (функционально необходимые) и украшающие элементы. Анализ объектов по картинке. Угадывание предметов по признакам (мебель-4 ножки и крышка, стол). Загадывание наглядно представленных объектов.
2	Динамическая организация двигательного акта (развития умения организации и контроля двигательных программ)	4	Динамическая организация двигательного акта (развития умения организации и контроля двигательных программ)
Раздел 5. Формирование пространственно-временных отношений (8 часов)			
1	Формирование собственно пространственных представлений (умение ориентироваться на своем теле, во внешнем пространстве улицы, города)	4	Упражнения на формирование пространственных представлений: "Слева, справа, ниже, выше - нарисуй, как услышишь", «В гости к другу», «Мой путь», «Фигурное лото»
2	Формирование пространственных представлений в речи, формирование умения понимать пространственные и временные логико-грамматические конструкции	4	Работа с серией сюжетных картинок, часами, календарем, моделью календарного года. Сказкотерапия. Упражнения «Бочка и ящик», «Что находится в помещении», «Я – сыщик». Игра «Внутри-снаружи»
Раздел 6. Развитие когнитивной сферы (19 часов)			

1	Формирование мнестических процессов и приемов мнестической деятельности	3	Игры и упражнения на развитие разных видов памяти; точности запоминания; на развитие умения использовать приемы мнемotechnики;
---	---	---	--

	(развитие памяти, формирование различных приемов запоминания)		Психогимнастические упражнения; релаксационные упражнения; Тренировка произвольного запоминания зрительно воспринимаемых объектов; произвольное запоминание слухового ряда: цифр, звуков, слов, предложений, многоступенчатых инструкций; развитие тактильной и кинестетической памяти. Дидактические игры и упражнения (слуховые диктанты; игра «Запомни звуки»; игра «Забытый предмет (буква)»; зрительные диктанты; запоминание и воспроизведение многозвучных инструкций; заучивание букв).
2	Формирование приемов умственной деятельности	3	Игры-загадки и ребусы; игры и упражнения на развитие операций мышления; игры и упражнения на развитие логического, словесного мышления; психогимнастические упражнения; релаксационные упражнения.
3	Развитие интеллектуальной сферы	5	Изучение особенностей творческого мышления школьников; Игры и упражнения на развитие особенностей творческого мышления: гибкость, нестандартность, способность генерировать новые идеи.
4	Развитие логического и понятийного мышления	4	Игры и упражнения: «Бывает-не бывает», «Веселые ассоциации», «Чей домик»
5	Анализ, сравнение, классификация, обобщение	4	Игры (тренировки разных видов мышления): «Найди лишнее», «Запомни и нарисуй», «Узнай предмет по описанию», «Найди лишнее слово», «Угадай животное». «Найди общие признаки». Игры и упражнения: «Найди отличия», «Назови, что это», «Слова наоборот», «Продолжи ряд»
6	Установление причинно-следственных отношений, обобщение и нахождение	4	Упражнения в построении умозаключений по аналогии, установление закономерностей, развитие сложных форм мышления: логического мышления, абстрагирования.

	противоположностей		
Раздел 7. Формирование школьной мотивации и профилактика школьной дезадаптации (4 часа)			

1	Формирование приемов учебной деятельности (действовать по образцу, следовать указаниям, работать по алгоритму)	5	Метод арт-терапии в формировании и позитивного образа школьника и учебы. Игры для понимания противоречия «хорошо-плохо». Формирование навыков построения внутреннего плана действий; Тренировка объема, концентрации внимания, умения действовать по инструкции.
Раздел 8. Развитие эмоционально-личностных качеств (6 часов)			
1	Развития эмоциональной стабильности в отношениях со сверстниками	7	Сказкотерапия «Качества, важные для общения» Игры «Волшебный стул», «Паутинка», «Собираемся в путешествие», «Необитаемый остров», «Строим дом». Игры «Мальчики и девочки – два разных мира», «Портрет хорошего мальчика (девочки)». Обучение эффективным способам общения.
Раздел 9. Итоговая диагностика (2 часа)			
1	Психодиагностические обследования	3	Определение динамики развития второклассника
ИТОГО: 68 часов			

3 класс

№ п/п	Примерныетемызанятий	Кол-во часов	Примерное содержание занятий (варьируется в зависимости от эмоционального состояния)
Раздел 1. Вводное занятие			
1	Вводное занятие	1	Психогимнатические упражнения, создание положительной мотивации на занятия, знакомство.
Раздел 2. Диагностический блок (2 часа)			
1	Диагностический блок	3	Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности, памяти, умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы.
Раздел 3. Профилактика школьной дезадаптации, развитие коммуникативных способностей (4 часа)			
1	Профилактика школьной дезадаптации, снятие нервно-психического напряжения, сплочение детского коллектива	5	Обучение эффективным способам общения. Развитие навыков сотрудничества, доверительного отношения друг к другу. Упражнение «Комплименты». Формирование мотивации на совместную работу, развитие навыков коллективного сотрудничества. Формирование положительной учебной мотивации.
Раздел 4. Развитие произвольного внимания и поведения (6 часов)			
1	Развитие и коррекция функции внимания, обучение навыкам произвольного внимания и контроля над поведением	6	Развитие концентрации внимания, саморегуляции и самоконтроля. Развитие переключения внимания и умения действовать по правилу. Развитие объема внимания, произвольности, умения действовать по инструкции. Тренировка распределения внимания. Увеличение объема внимания и кратковременной памяти.
Раздел 5. Развитие мнестических способностей (7 часов)			
1	Развитие разных видов памяти, обучение способам запоминания, формирование произвольности	7	Развитие разных видов модальностей памяти, обучение способам запоминания, формирование произвольности запоминания. Развитие механической зрительной и слуховой памяти.

	запоминания		<p>Дидактические игры и упражнения (слуховые диктанты; игра «Запомни звуки»; игра «Забывший предмет (буква)»; зрительные диктанты; запоминание и воспроизведение многозвеньевых инструкций; заучивание букв).</p> <p>Развитие ассоциативной памяти.</p> <p>Обучение способам эффективного запоминания.</p> <p>Игры и упражнения на развитие разных видов памяти; игры и упражнения на развитие точности запоминания; игры и упражнения на развитие умения использовать приемы мнемotechnики; психогимнастические упражнения; релаксационные упражнения.</p>
Раздел 6. Развитие мыслительных процессов и зрительно-моторной координации (13 часов)			
1	<p>Развитие основных мыслительных операций (анализ, синтез, абстрагирование).</p> <p>Развитие логического и понятийного мышления</p>	13	<p>Развитие логического мышления и сообразительности. Упражнения в построении умозаключений по аналогии, установление закономерностей, развитие сложных форм мышления: логического мышления, абстрагирования.</p> <p>Развитие умения устанавливать причинно-следственные отношения. Развитие умения анализировать, сравнивать, классифицировать, обобщать.</p> <p>Развитие умения обобщать и находить противоположности.</p> <p>Игры-загадки и ребусы; игры и упражнения на развитие операций мышления; игры и упражнения на развитие логического, словесного мышления; психогимнастические упражнения; релаксационные упражнения.</p>
Раздел 7. Развитие двигательной сферы (3 часа)			
1	<p>Развитие мелкой моторики и общей двигательной координации. Динамическая организация двигательного акта</p>	3	<p>Упражнения с использованием пальчиковой гимнастики, а также рисование по шаблону и трафарету, обводка по пунктиру, копирование рисунков, дорисовывание изображений предметов, штриховка, работа со шнуровкой.</p>

			<p>Развитие умения организации и контроля двигательных программ. Подвижные игры и упражнения на развитие общей моторики.</p> <p>Расслабляющие и релаксирующие упражнения, упражнения с речевыми инструкциями.</p> <p>Развитие произвольности движений (сигнал-реакция).</p>
Раздел 8. Формирование пространственно-временных отношений (4 часа)			
1	Формирование пространственных представлений	6	<p>Упражнения на формирование пространственных представлений: "Слева, справа, ниже, выше - нарисуй, как услышишь", «В гости к другу», «Мой путь», «Фигурное лото».</p> <p>Формирование пространственных представлений в речи, умения понимать пространственные и временные логико-грамматические конструкции.</p> <p>Работа с серией сюжетных картинок, часами, календарем, моделью календарного года. Сказкотерапия. Упражнения «Бочка и ящик», «Что находится в помещении», «Я – сыщик». Игра «Внутри-снаружи»</p>
Раздел 9. Развитие и коррекция эмоциональной сферы (7 часов)			
1	Знакомство с чувствами и эмоциями. Развитие умения правильно выражать свои чувства и эмоции социально приемлемым способом	7	<p>Знакомство с базовыми эмоциями: радость, удивление, грусть, гордость, страдание и печаль, обида, гнев, страх, вина, стыд.</p> <p>Работа с чувством страха и тревожности. Формирование умения различать и принимать эмоции других людей.</p> <p>Обучение приемам регуляции и саморегуляции эмоций</p>
Раздел 10. Развитие творческих способностей, воображения (5 часов)			
1	Развитие воображения учащихся. Стимулирование креативных возможностей детей.	6	<p>Упорядочение представлений детей о том, что такое воображение и фантазия. Изучение особенностей творческого мышления учащегося. Игры и упражнения на развитие особенностей творческого мышления: гибкость, нестандартность, способность генерировать новые идеи. Развитие воображения. Игры на</p>

			НЯТИЕ
--	--	--	-------

			психологической инертности и развитии воображения: «Фантастическое растение», «Фантастическое животное», «Фантастическая планета», «Мои фантастические возможности». Метод дорисовывания неопределенной фигуры до узнаваемого предмета, дорисовывание неопределенной фигуры до заданного образа.
Раздел 11. Развитие эмоционально-личностных качеств (6 часов)			
1	Развития эмоциональной стабильности. Коррекция эмоционально-волевых нарушений у детей.	7	Развитие мотивации и осмысление причин ссор, обучение навыкам взаимодействия и сотрудничества. Тренинг «Как и почему начинаются ссоры?» Тренинг на развитие толерантности «Свои и чужие» Формирование умения эффективного общения, закрепление правил дружеского общения. «Как мы все похожи!» «Какие мы все разные!» Сказкотерапия «Качества, важные для общения» Игры «Паутинка», «Собираемся в путешествие», «Необитаемый остров», «Строим дом». Игры «Мальчики и девочки – два разных мира», «Портрет хорошего мальчика (девочки)».
Раздел 12. Итоговая диагностика (2 часа)			
1	Психодиагностические обследования	3	Определение динамики развития учащегося
			ИТОГО: 68 часов

4 класс

№ п/п	Примерныетемызанятий	Кол-во часов	Примерное содержание занятий (варьируется в зависимости от эмоционального состояния)
Раздел 1. Вводное занятие			
1	Вводное занятие	1	Психогимнатические упражнения, создание положительной мотивации на занятия, знакомство.
Раздел 2. Диагностический блок (2 часа)			
1	Диагностический блок	3	Тесты интеллекта, определение интеллектуального и личностного развития.
Раздел 3. Восприятие. Пространственные представления (5 часов)			
1	Развитие различных видов форм восприятия (пространственных, осязательных, временных), развитие глазомера и зрительной моторной координации; развитие ориентировки во времени и в пространстве	6	Формирование произвольности зрительного восприятия, дорисовывание незаконченных изображений. Развитие зрительной памяти в процессе рисования по памяти. Выделение нереальных элементов в лепных картинках. Профилактика зрения. Гимнастика для глаз. Развитие дифференцированных осязательных ощущений, их словесное обозначение. Моделирование расположения различных объектов по отношению друг к другу в ближнем и дальнем пространстве. Самостоятельное моделирование пространственных ситуаций (оставление простейших схем-планов комнаты, ориентировка на листе бумаги разного формата (тетрадный, альбомный, ватман). Определение времени по часам.
Раздел 4. Развитие памяти (7 часов)			
1	Развитие различных видов памяти: слуховой, зрительной, моторной, опосредованной. Овладение приемами	8	Тренировка различных видов памяти, упражнения типа «Опиши картинку», «Инопланетяне», «Эстафета слов», «Повторяй за мной», «Запрещенное движение». Развитие словесно-логической памяти, упражнения «Группировка»

	осмысленного запоминания; развитие смысловой вербальной памяти.		слов», «Свяжи пару», «Ассоциации», «Ключевые слова».
Раздел 5. Развитие воображения (5 часов)			
1	Развитие видов воображения: активация свойств воображения	6	Развитие активного воображения с использованием арт-техник: «Чернильные пятна», «Свободно рисование», «Пальчиковое рисование», «Орнаменты», «Каракули».
Раздел 6. Развитие внимания (6 часов)			
1	Развитие произвольного внимания. Развитие устойчивости и концентрации внимания	7	Игры и упражнения на развитие произвольного внимания: «Корректорные пробы», «Назови, что видишь», «Корректорщик», «Шифровка», «Делай и рассказывай», «Таблицы Шульте», «Анаграммы», игра «Зоркий глаз», «Найди отличия»
Раздел 7. Развитие мыслительных функций (12 часов)			
1	Развитие наглядно- образного мышления; форми- рование вербально-понятийного аппарата	13	Упражнения на мышечную релаксацию; «Графический диктант»; Развитие мышления (анализ через синтез). Развитие мышления (абстрагирование). Развитие пространственных представлений. Развитие словесно-логического мышления. Построение умозаключения по аналогии. Развитие сложных форм мышления (логического мышления): абстрагирование, установление закономерностей.
Раздел 8. Развитие произвольности и волевой регуляции (8 часов)			
1	Формирование навыков построения внутреннего плана действий, овладение приемами самоконтроля и саморе- гуляции; Активация способностей к преодолению гиперактивности	8	Тренинговые занятия «Разные настроения», «Учимся менять свое настроение», «Учимся искать выход из сложных ситуаций», «Избавляемся от плохих мыслей», «Живем в согласии с другими», «Как победить злость», «Прогоняем страх», «Учимся говорить «Нет» там, где это необходимо», «Саморегуляция».

	расторженности, неуправляемости; развитиирефлексивнойдеят ельности		
Раздел9.Развитиеэмоционально-волевойсферы(8часов)			
1	Развитиеэмоциональнойсферы. Формированиерефлексии личностныхкачеств.Развитие самооценки, умений принять себя;развитие умений дифференциациичувств	8	Развитиепредставленийосоотношенииивнутреннегосостояния человека и его внешнего выражения. Вера в себя. Формирование уучащегося конструктивных способов реагирования в конфликтнойситуации.Отработкаразличныхэмоциональныхсостоя ний. Игроваякоррекцияагрессивности,формированиеиразвитие внимания,доброжелательности.Рефлексиясобственныхчувств(Я– это Я), развитие умения различать виды поведения и уменияработатьвкоманде
Раздел10.Развитиеличностно-мотивационнойсферы(4часа)			
1	Коррекция мотивационной сферы(потребности,интересы, стремления,цели,влечения, мотивационныеустановкиит.д.)	4	Формированиеудетейнавыковсамоконтроля.Формиров аниенравственныхпредставлений.
Раздел12.Итоговаядиагностика (2часа)			
1	Психодиагностические обследования	3	Определениединамикиразвитияучащегося
ИТОГО:68часов			

Материально техническое обеспечение образовательного процесса

- рельефно-графические пособия ИПТК «Логосвос»;
- тифлоприборы «Графика», «Ориентир», «Светлячок», подставка для книг «Сигма»;
- наглядный материал, настольные и дидактические развивающие игры, подобранные на основе методических рекомендаций тифлопедагога;
- спортивный инвентарь и тренажеры.

1. Аржакаева Т.А., И.В. Вачков, А.Х. Попова. Психологическая азбука. Программа развивающих занятий в 1-м классе – М.: Генезис, 2013
2. Аржакаева Т.А., И.В. Вачков, А.Х. Попова. Психологическая азбука. Программа развивающих занятий в 2-м классе – М.: Генезис, 2013
3. Аржакаева Т.А., И.В. Вачков, А.Х. Попова. Психологическая азбука. Программа развивающих занятий в 3-м классе – М.: Генезис, 2013 Аржакаева Т.А., И.В. Вачков, А.Х. Попова.
4. Иванова В. А., Мамедова Л. В. Диагностический комплекс психолого-педагогического изучения познавательной деятельности детей младшего школьного возраста, Нерюнгри, 2014
5. Глазунов Д.А. Развивающие занятия,1 класс / Д.А. Глазунов – М.: Глобус, 2008
6. Глазунов Д.А. Развивающие занятия,2 класс / Д.А. Глазунов – М.: Глобус, 2009
7. Локалова Н.П. 120 уроков психологического развития младших школьников (психологическая программа для развития когнитивной сферы учащихся 1-4 классов). - М., «Академия развития», 2008
8. Локалова Н.Л. 120 уроков психологического развития младших школьников. Психологическая программа развития когнитивной сферы учащихся 1-4 классов. Часть 1. Книга для учителя М.: Ось -89, 2011. - 272 с
9. Локалова Н.Л. 120 уроков психологического развития младших школьников. Часть 2. Материалы к урокам психологического развития М.: Ось - 89, 2011. - 160 с.
10. Мищенко Л. В. «36 занятий для будущих отличников», задания по развитию познавательных способностей, рабочая тетрадь 1-4 класс, 2011
11. Холодова О. А. «Юным уникам и умницам», 1-4 класс, 2008
12. Психологический мониторинг уровня развития универсальных учебных действий у обучающихся 1-4 классов/сост. И.В. Возняк и др. – Волгоград: Учитель, 2014
13. Семаго Н. Я., Семаго Н. Н. Диагностический альбом для оценки развития познавательной деятельности ребёнка. Дошкольный и младший школьный возраст. М.: Айрис-пресс, 2005
14. Хухлаева О.В. «Тропинка к своему Я: уроки психологии в начальной школе (1 – 4). М., 2015